



## Jaarverslag Stichting Borderline 2021

## Inhoudsopgave

Samenvatting en dankwoord.....	
1. Inleiding.....	
2. Wat is borderline?.....	
3. Financiën en donateurs.....	
4. Medewerkers .....	
4.1 Bestuur .....	
4.2 Raad van Advies .....	
4.3 Landelijk coördinator .....	
4.4 Vrijwilligers.....	
5. Activiteiten 2021.....	
5.1 Kantoor .....	
5.2 Telefoon.....	
5.3 E-mail.....	
5.4 Bestellingen.....	
5.5 Chat.....	
5.6 Nieuwsbrief.....	
5.7 Website en sociale media	
5.8 Voorlichting .....	
5.9 Webinars.....	
6. Belangenbehartiging .....	
6.1 Naasten in Kracht.....	
7. Positie Stichting Borderline eind 2021 .....	
8. Visie bestuur op de nabije toekomst	

## Samenvatting en dankwoord

Stichting Borderline verkeerde ook een groot deel van 2021 in zeer zwaar weer. Het bestuur heeft in het eerste kwartaal serieus op het punt gestaan de Stichting op te heffen, zo ernstig was de situatie. Pas in het najaar van 2021 begon ondanks de coronamaatregelen er weer wat licht in de duisternis te komen doordat het UWV eindelijk overstag ging door WIA geld uit te gaan keren voor onze langdurig zieke landelijk coördinator. Hierdoor ontstond de mogelijkheid om vervanging te gaan regelen zodat onze vrijwilligers weer aangestuurd en ondersteund konden worden. Via Stichting MEO is het gelukt in het najaar van 2021 een vrijwilligers coördinator in de persoon van Linda Steeman te werven die bij onze Stichting voor 32 uur in de maand gedetacheerd werd. Met vereende krachten hebben wij in 2021 geprobeerd ons zo goed als mogelijk aan onze kerntaken en subsidieverplichtingen te houden. Het lotgenotencontact, het uitbrengen van een regelmatige nieuwsbrief en het geven van voorlichting heeft doorgang kunnen vinden. In plaats van de publieksdagen hebben wij in het najaar een drietal succesvolle webinars georganiseerd die op onze website te zien zijn ([www.stichtingborderline.nl](http://www.stichtingborderline.nl)) en waarvoor wij via onze sociale media veel promotie hebben gemaakt. Dit had als gevolg dat wij veel extra bezoekers naar onze website en sociale media hebben weten te trekken. In december 2021 is ons kantoor binnen Utrecht verhuisd naar het Steunpunt GGZ Utrecht, een zelfregiecentrum waar wij voor twee dagen in de week een ruimte huren en gebruik kunnen maken van hun faciliteiten. Het bestuur van Stichting Borderline dankt alle donateurs, vrijwilligers, subsidiegevers en samenwerkingspartners van harte voor het gestelde vertrouwen in onze Stichting Borderline en hun inzet om Stichting Borderline overeind te houden.

## 1. Inleiding

Stichting Borderline is een landelijk erkende patiëntenorganisatie en bestaat sinds 1999. Stichting Borderline richt zich in eerste instantie op mensen met de Borderline Persoonlijkheidsstoornis (BPS) en hun naasten. De Stichting wil het negatieve en eenzijdige beeld (stigma), dat er in de samenleving over het algemeen over borderline bestaat, nuanceren door goede voorlichting en informatie over borderline te geven. Een team van veelal ervaringsdeskundige vrijwilligers verzorgen de voorlichtingsactiviteiten, het lotgenotencontact, de informatievoorziening en de belangenbehartiging. De coördinatie ligt bij de landelijk coördinator in nauwe samenwerking met het bestuur. Stichting Borderline is lid van 'wij zijn Mind', de landelijke koepel van patiënten en familieorganisaties.

In dit jaarverslag vindt u een overzicht van de activiteiten van Stichting Borderline in het jaar 2021

## 2. Wat is Borderline

**Borderline is een persoonlijkheidsstoornis waaraan in Nederland ongeveer 150.000 tot 200.000 mensen lijden. De stoornis komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De diagnose Borderline Persoonlijkheidsstoornis kan alleen door een psychiater, psychotherapeut of door een GZ-psycholoog worden gesteld. Volgens de DSM-V moet er voor het verkrijgen van de diagnose borderline aan vijf van de negen onderstaande criteria worden voldaan:**

- Krampachtig proberen te voorkomen om feitelijk of vermeend in de steek gelaten te worden.
- Een patroon van instabiele en intense relaties met anderen, gekenmerkt door wisselingen tussen overmatig idealiseren en kleineren (extreem zwart-witdenken, iemand is geweldig of waardeloos).
- Identiteitsstoornis: aanhoudend wisselend zelfbeeld of zelfgevoel.
- Impulsiviteit met negatieve gevolgen voor zichzelf op minstens twee gebieden. Bijvoorbeeld: geldverspilling, veel wisselende seksuele contacten, middelenmisbruik, roekeloos rijgedrag, eetbuien.
- Terugkerende pogingen tot zelfdoding, gestes of dreigingen, of zelfverwonding.
- Sterk wisselende stemmingen, als reactie op gebeurtenissen. Dit kan leiden tot periodes van intense somberheid, prikkelbaarheid of angst, meestal enkele uren durend en slechts zelden langer dan een paar dagen.
- Een chronisch gevoel van leegte.
- Inadequate, intense woede of moeite boosheid te beheersen. Dit uit zich in driftbuien, aanhoudende woede of herhaaldelijke vechtpartijen.
- Voorbijgaande, aan stress gebonden paranoïde ideeën of ernstige dissociatieve verschijnselen.

### **3.Financiën en donateurs**

In 2021 kreeg de Stichting een instellingssubsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport van € 43.100 om de kerntaken uit te kunnen voeren. Daarnaast ontving de Stichting van het ministerie een aanvullend bedrag van €10.000,- voor het uitbesteden van de backoffice.

Overige baten komen uit donateursbijdragen, voorlichtingsactiviteiten, verkoop

voorlichtingsmateriaal en giften. In 2021 had Stichting Borderline op de peildatum 1 september

144 donateurs. De financiële administratie is in handen van Stichting MEO.

Financieel gezien was 2021 mede door corona een jaar waarin wij niet onze subsidie optimaal hebben kunnen gebruiken besteden en een deel zullen moeten terugbetalen aan het ministerie van VWS.

#### 4.1 Bestuur

Het bestuur bepaalt het beleid, stuurt en stelt prioriteiten in de uitvoering in nauwe samenwerking met de landelijk coördinator.

Het bestuur bestond in 2021 uit de volgende personen:

- Hans de Jong: behandelaar, waarnemend voorzitter en *penningmeester*
- Ferry van Groeningen: naaste, *algemeen bestuurslid*, portefeuille naasten
- Eva van der Leden: ervaringsdeskundige, *aspirant algemeen bestuurslid*, portefeuille voorlichting

Het bestuur vergaderde in 2021 maandelijks door corona via teams. Van de vergaderingen zijn notulen gemaakt.

Het doel is om het bestuur zo spoedig mogelijk weer aan te kunnen vullen met nieuwe bestuursleden zodat er o.a. een voorzitter en een secretaris die bij KvK ingeschreven kan worden.

#### 4.2 Raad van Advies

De Raad van Advies had in 2021 geen leden.

#### 4.3 Landelijk coördinator

Karlijn Smits was heel 2021 landelijk coördinator en de enige betaalde kracht van de Stichting. Zij heeft een aanstelling voor twintig uur per week. Haar belangrijkste taken zijn: het aanspreekpunt zijn van de stichting, het werven en coachen van de vrijwilligers, planning en coördinatie van activiteiten en producten. Helaas was zij vanaf 15-01-2021 t/m het einde van het jaar 2021 ziekgemeld bij het UWV.

Pas in november 2021 was het mogelijk om deeltijds vervanging te regelen en werd Linda Steeman aangesteld als vrijwilligers coördinator voor 32 uur in de maand. Zij is in dienst bij Stichting MEO en op basis van detachering aan het werk bij Stichting Borderline.

#### 4.4 Vrijwilligers

Stichting Borderline kan haar kernwerkzaamheden (lotgenotencontact, Informatievoorziening en belangenbehartiging m.b.t. borderline) alleen doen wanneer er voldoende vrijwilligers zijn. Door de langdurige ziekte van onze landelijk coördinator en het nog aanwezige Coronavirus en de daarbij behorende maatregelen, haakten verschillende vrijwilligers in het eerste half jaar af. Pas na de zomer lukte het weer een paar nieuwe vrijwilligers aan te trekken waardoor er eind 2021 7 vrijwilligers werkzaam waren (exclusief het bestuur).

Met een flinke dosis motivatie en doorzettingsvermogen probeerden zij samen met het bestuur zo goed als mogelijk, maar door omstandigheden beperkt, de kerntaken uit te voeren.

### **5.1 Kantoor**

Op ons kantoor in Utrecht waren in de voorgaande jaren vrijwilligers aan het werk op maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 uur tot 14:30 uur.

Op die dagen waren meestal naast de landelijk coördinator twee of drie vrijwilligers aanwezig. Zij deden de lotgenotentelefoon, de email, de website, de sociale media, en andere voorkomende werkzaamheden. Door de langdurige ziekte van onze landelijk coördinator en het vertrek van vrijwilligers en corona is er een nieuwe werkelijkheid ontstaan.

Ons kantoor is in 2021 nauwelijks gebruikt omdat vanuit huis werd gewerkt. Gevolg was dat wij ons zijn gaan bezinnen wat de noodzaak was om ons kantoor aan te houden nu het digitale werken en vergaderen via teams een vlucht had genomen. Het bestuur besloot uiteindelijk om de huur van ons kantoor in de Kargadoor per 31 december 2021 op te zeggen en een samenwerking aan te gaan met het steunpunt GGZ in Utrecht. Op deze locatie huurt de Stichting per 01-01-2022 voor 2 dagen in de week een werkplek en kan gebruik maken van de aanwezige faciliteiten aldaar. In december 2021 heeft de verhuizing plaatsgevonden.

### **5.2 Telefoon**

In 2021 was Stichting Borderline drie dagdelen per week bereikbaar voor telefonisch lotgenotencontact, het verschaffen van informatie over borderline en het bieden van lotgenotencontact. Zij ontvingen in 2021 gemiddeld 90 telefoontjes per maand.

De meeste bellers waren naasten. Zij wilden bespreken hoe om te gaan met hun naaste met BPS, hun bezorgdheid uiten en praten over relatieproblemen.

Lotgenoten belden over uiteenlopende zaken maar ook bij hen ging het vaak om relatieproblemen en het contact met anderen. Ook gevoelens van somberheid, boosheid en leegte mede door corona kwamen vaak voor. De telefoonmedewerkers vertelden dat de intensiteit van de gesprekken toeneemt. Werd er een paar jaar geleden nog vaak de vraag gesteld wat borderline is, nu krijgen telefoonmedewerkers ook onderwerpen als suicide te bespreken of emotionele ouders aan de telefoon die niet meer weten waar ze zorg voor hun kind kunnen vinden.

Door de afwezigheid van de landelijk coördinator zorgde de waarnemend voorzitter Hans de Jong die veel ervaring heeft als behandelaar van mensen met BPS voor een belangrijke back-up.

### **5.3 E-mail**

Mails werden in 2021 vanuit huis beantwoord. Helaas waren wij dit jaar door omstandigheden niet in staat de strekking van de mails en de getallen bij te houden.

### **5.4 Bestellingen**

Ook in 2021 heeft de webwinkel bijna volledig stilgelegen.

### **5.5 Chat**

Door eerdergenoemde problemen kon pas na de zomer in 2021 de chatfunctie weer met een dagdeel opgestart worden

### **5.6 Nieuwsbrief**

In 2021 is door onze redactie hard gewerkt om ondanks Corona regelmatig een digitale nieuwsbrief op de website te plaatsen en te verzenden. Er zijn in 13 digitale nieuwsbrieven verschenen. Vooral de ervaringsverhalen, columns en aankondigingen van landelijke activiteiten trokken de aandacht.

## 5.7 Website en sociale media

Voor Stichting Borderline is een goed beheer van de eigen website en het gebruik van sociale media prioriteit om bezoekers goed te blijven informeren en bezoekers te verleiden ons te blijven volgen. Dit doel lijkt steeds beter te gaan lukken omdat onze vrijwilligers regelmatig berichten posten op de website en sociale media waardoor wij aan een duidelijk profiel werken en een toename zien van bezoekers. Via Stichting MEO ontvangen wij maandelijks een online marketing rapportage waardoor wij meer inzicht krijgen in onze doelgroep (bezoekers) en resultaten. Zo hadden wij op facebook bijna 3000 vaste volgers en ruim 1100 inschrijvers voor onze nieuwsbrief.

De webinars werden vanaf de start in de laatste 2 maanden van 2021 door bijna 2000 mensen bekeken.

## 5.8 Voorlichting

Vrijwilligers van Stichting Borderline hebben na de zomer in 2021 regelmatig op aanvraag voorlichting gegeven. Er zijn 26 gastlessen van een uur gegeven bij de HAN (Hogeschool Arnhem Nijmegen), 3 gastlessen bij het Martinuscollege in Hoornsbroek, een interview met ervaringsdeskundige vrijwilliger bij Amsterdam UMC, 1 gastles bij GGZ Yulius in Dordrecht, 2 gastlessen bij de Hogeschool Utrecht.

In de gastlessen wordt kort informatie gegeven over Stichting Borderline, maar staat het eigen ervaringsverhaal van de vrijwilliger centraal.

## 5.9 Webinars

In 2021 hebben wij tot onze grote spijt onze jaarlijkse landelijke publieksdag en naastendag vanwege Corona wederom niet kunnen organiseren. Daarvoor in de plaats hebben wij in oktober 2021 een drietal webinars georganiseerd. Dit waren twee tafelgesprekken met ervaringsdeskundigen en naasten en een interview over BPS op locatie door onze voorzitter Hans de Jong met Karin Slotema hoogleraar persoonlijkheidsstoornissen. De tafelgesprekken werden geleid door Jaap van Deurzen, oud verslaggever van RTL, die wij voor deze webinars hebben ingehuurd. De opnames werden technisch professioneel ondersteund door Stichting MEO die ook achteraf de montage hebben verzorgd. Vooraf is er veel aandacht besteed aan de promoties van deze webinars (zie 5.4) waardoor wij veel mensen hebben weten te bereiken. Door het succes van deze webinars (uiteraard nog steeds zichtbaar op onze website) hebben wij het voornemen om op deze weg door te gaan en ook komend jaar webinars te gaan organiseren. Voor onderwerpen krijgen we input van lotgenoten, naasten en hulpverleners

## 6. Belangenbehartiging

Stichting Borderline maakt als lid deel uit van het landelijk platform psychische gezondheid Mind. Landelijke, regionale organisaties, cliëntenraden en familieraden spelen hierin een belangrijke rol. Gezamenlijk vertegenwoordigen zij meer dan een miljoen mensen die jaarlijks een beroep doen op de GGZ en als gesprekspartner en aanspreekpunt fungeren voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders, zorgverzekeraars en brancheorganisaties.

Helaas is het ons niet gelukt om in 2021 een afgevaardigde te vinden die namens onze Stichting ons kan vertegenwoordigen in dit platform.

### 6.1 Naasten in Kracht

Stichting Borderline heeft actief meegewerkt aan de uitbouw en up to date houden van Naasten in Kracht ([www.naasteninkracht.nl](http://www.naasteninkracht.nl)). Een website en platform dat er is voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid (partners, kinderen, ouders, broers, zussen en vrienden), waaronder BPS.



Het is een initiatief van 9 cliënten- en familieorganisaties in de ggz.  
Via deze website krijgt de naaste informatie, tips, inspiratie en steun.  
Zo is ons webinar inzake Naasten ook via deze website te bezoeken.

## **7. Positie Stichting Borderline eind 2021**

Het bestuur van de Stichting was nog niet op sterkte. Vacatures voor een voorzitter en secretaris stonden nog steeds open. De landelijk coördinator was door privéomstandigheden heel het jaar ziek. Financieel hebben wij ons net weten te redden van een faillissement. Daardoor konden wij op detacheringsbasis Linda Steeman als vrijwilligers coördinator aanstellen met als gevolg dat wij in de laatste maanden van 2021 weer nieuwe vrijwilligers konden verwelkomen en de weg naar boven konden inzetten.

## **8. Visie bestuur op de nabije toekomst**

Het bestuur is van mening, dat Stichting Borderline in de jaren 2022 en daarna verder moet werken aan een stevige fundering waarop wij onze kerntaken kunnen uitoefenen. Dat betekent voldoende vrijwilligers aan ons zien te binden waardoor de continuïteit ook bij uitval van vrijwilligers gewaarborgd blijft. Onze financiële positie proberen te verbeteren door meer donateurs te werven.

Verder moet Stichting Borderline zich komende jaren vooral richten op het kwalitatief verbeteren van de bestaande activiteiten. Hierbij is het van belang om niet te veel tegelijk aan te willen pakken, maar te focussen en prioriteiten te stellen. In 2022 zal Stichting Borderline weer proberen een vertegenwoordiger af te vaardigen naar MIND.

Het bestuur gaat in 2022 door met het verkennen van de mogelijkheden om samen te werken met andere organisaties.

**Einde**







