



Jaarverslag Stichting Borderline 2008

Inhoud

1. Voorwoord.....	2
2. Stichting Borderline.....	3
2.1. Wat is borderline.....	3
2.2. Financiën en fondsenwerving.....	4
2.3. Landelijk bureau.....	4
3. Medewerkers.....	5
3.1. Bestuur.....	5
3.2. Raad van Advies.....	5
3.3. Coördinator.....	6
3.4. Vrijwilligers.....	6
4. Activiteiten.....	7
4.1. Donateurs.....	7
4.2. Lotgenotencontact.....	7
4.3. Voorlichting en Perscontacten.....	7
4.4. Website.....	7
4.5. Nieuwsbrief.....	8
5. Belangenbehartiging.....	8
5.1. Cliëntenparticipatie.....	8
5.2. Samenwerking.....	8
5.3. Platform Triade-Borderline.....	8
5.4. Netwerken.....	8
6. Dankwoord.....	9
 Bijlage Jaarrekening 2008.....	 10,11,12

1. Voorwoord

In 2008 hebben bestuursleden en vrijwilligers zich verder ingezet om te professionaliseren.

Het kantoor is opgeknapt en de inventaris vernieuwd met als gevolg dat we i.p.v. in een armoedige setting nu in een frisse professionele kantoorruimte ons werk kunnen doen.

Helaas is het in 2008 niet gelukt ondanks een enorme achterban het donateuraantal te vergroten integendeel net als in 2007 is het aantal sterk teruggelopen tot 146.

Een p.r.plan moet een kentering gaan brengen in deze negatieve spiraal.

Ook in 2008 hebben medewerkers weer een landelijke informatiedag georganiseerd. Ruim 100 bezoekers konden voordrachten en workshops van professionals en ervaringsdeskundigen bijwonen.

Ook in 2008 is het tot frustratie van de producent en van ons niet gelukt de Borderlinefilm tot stand te brengen. Helaas bleken geen mensen met BPS bereid of in staat om voor wat langere tijd door een camera gevolgd te worden. De producente heeft besloten nu met acteurs te gaan werken en de film definitief in 2009 af te ronden.

2. Stichting Borderline

Stichting Borderline is een landelijk erkende cliëntenbelangenorganisatie die streeft naar het behartigen van de belangen van mensen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (hierna genoemd: borderline).

Mensen met borderline worden regelmatig negatief benaderd. Door het geven van voorlichting aan verschillende doelgroepen proberen we dit beeld te veranderen.

U kunt bij ons terecht voor lotgenotencontact en advies maar ook voor schriftelijke en mondelinge informatie. Wij organiseren regionale en landelijke contactdagen, soms in samenwerking met GGZ-organisaties. Vier keer per jaar brengen wij een nieuwsbrief uit met actuele informatie over borderline en ervaringsverhalen.

2.1 Wat is borderline

Borderline is een persoonlijkheidsstoornis waaraan in Nederland zo'n 150.000 tot 200.000 mensen lijden, de stoornis komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De diagnose Borderline Persoonlijkheidsstoornis kan alleen door een deskundige gesteld worden. Om tot een juiste diagnose te komen zijn een aantal specifieke kenmerken opgesteld. Je hoeft niet aan alle kenmerken te voldoen en niet één kenmerk is specifiek voor borderline. Dit betekent dat de problemen van mensen met borderline onderling enorm kunnen verschillen.

Officiële symptomen zijn

- *zwart-wit denken*
- *stemmingswisselingen*
- *impulsiviteit*
- *moeilijk contact kunnen leggen*
- *moeilijk alleen kunnen zijn*
- *woede uitbarstingen*
- *dreigen met zelfdoding, evenals zelfverwonding*
- *alcohol- en drugsmisbruik, eetstoornissen, gok- en koopverslaving*
- *dissociatieve en psychotische verschijnselen*

De gevoels- en belevingswereld

Mensen met borderline kunnen overkomen alsof er niets aan de hand is. Het is vooral de

binnenwereld die er 'anders' uitziet. Kenmerkend zijn heftige emoties, stemmingswisselingen, impulsiviteit en het denken en handelen in uitersten. Vooral de heftige emoties zijn moeilijk te verdragen; mensen met borderline kunnen er niets mee. Tussen gevoel en verstand zit een kloof en van binnen voelt het vaak 'leeg'. Periodes van depressie, enorme spanning en twijfels

over zichzelf, maken het leven zwaar.

Mensen met borderline voelen zich vaak eenzaam, zelfs in gezelschap. Persoonlijke en/of werkrelaties aangaan en volhouden is moeilijk. De relatie met zichzelf is net zo moeilijk.

Mensen met borderline passen zich vaak extreem aan andere mensen aan, ze weten daardoor zijn. ook niet wat hun eigen behoeften en ideeën

2.2 Financiën en fondsenwerving

In 2008 hebben we naast de instellingssubsidie van PGO (€ 21.768) een ontwikkelingssubsidie ontvangen van € 30.000 voor het professionaliseren van onze organisatie.

Ook voor het realiseren van onze landelijke dag hebben wij subsidie ontvangen van diverse GGZ instellingen die met een informatiestand bezoekers van informatie voorzagen.

Het aantal donateurs zakte weg van 217 in het jaar 2007 naar 146 in 2008. Het blijft buitengewoon moeilijk om de achterban en hun familie te mobiliseren om donateur te worden van onze Stichting.

Behalve dat er intern niet goed zicht gehouden is op de donateursadministratie lijkt ook de recessie onder onze achterban een belangrijke rol te spelen en is onze stichting wellicht (nog) niet goed in staat de eigen activiteiten goed naar buiten te brengen.

2.3 Landelijk Bureau

Secretariaat

Het secretariaat is het hele jaar open geweest met uitzondering van de zomersluiting (3 weken)

De bereikbaarheid van het secretariaat is heel 2008 goed geweest.

Dit jaar is er weer veel werk verzet. De activiteiten:

- Lotgenotentelefoon
- E-mail beantwoorden
- Brieven beantwoorden
- Organisatie van landelijke activiteiten en voorlichting
- Beantwoorden van aanvragen voor informatie
- Administratieve en huishoudelijke taken
- Werven en inwerken van nieuwe vrijwilligers
- Belangenbehartiging (o.a. bij behandelrichtlijnen)

Vooral de e-mail blijkt een veelgebruikt medium te zijn. Helaas merken we dat de lotgenotentelefoon steeds rustiger wordt. Veel mensen maken gebruik van de e-mail en ons forum.

Voorlichtingsmateriaal

De verkoop van het voorlichtingsmateriaal is verlopen via onze website, telefoon, brief en e-mail.

Ook tijdens informatiemarkten, regionale dagen en de landelijke dagen is materiaal verkocht.

Het assortiment bestaat uit de informatiebrochure 'Alles of niets', de folder van Stichting

Borderline, de nieuwsbrief, de folder over borderline van de NVVP en de folder over borderline van het Trimbosinstituut.

3. Medewerkers

3.1 Bestuur

Bezetting en taakverdeling

De bezetting van het bestuur bestond eind 2008 uit de volgende personen.

- Cato Vleeming: voorzitter/ervaringsdeskundige
- Laurien Kraaijestein: secretaris/ervaringsdeskundige
- Hans de Jong: penningmeester/hulpverlener
- Yoram van Maaren aspirant bestuurslid/hulpverlener

Functioneren

Het bestuur heeft zich voornamelijk beziggehouden met besturende en uitvoerende taken. Een groot deel van het jaar heeft het bestuur met een minimale bezetting van vier bestuursleden gedraaid, waardoor zij haar activiteiten heeft moeten concentreren op de voortgang en begeleiding van coördinator en activiteiten. In het kader van de professionalisering heeft het bestuur gekozen voor het opknappen van het kantoor, scholing van medewerkers, een nieuwe website met veel interactieve mogelijkheden, het moderniseren van onze nieuwsbrief, het aanvragen van een projectsubsidie voor het laten doen van onderzoek naar de kwaliteit van behandelingen in GGZ instellingen.

3.2 Raad van Advies

De Raad van Advies geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur.

In 2008 heeft er geen regulier overleg plaatsgevonden maar werd er vnl. via de mail contact gehouden. *Bezetting van de raad van advies is in 2008 veranderd en bestaat uit 3 leden.*

Eind 2008 bestond de Raad van Advies uit:

- Erwin van Meekeren: psychiater
- Thomas Rinne: psychiater
- Jannes Ligtenberg: bondgenoot

3.3 Coördinator

Onze coördinator Kavita Anneveldt is m.i.v. 01-08-2007 in dienst getreden met een dienstverband van 12 uur in de week. Zij is de enige betaalde kracht binnen onze stichting. Helaas ontbreekt het ons aan financiële middelen om de coördinatie-uren uit te breiden wat eigenlijk noodzakelijk is om een dergelijke patiëntenorganisatie goed te kunnen managen. Voor haar dienstverband werkte onze coördinator als vrijwilligster op het kantoor. Haar jaarcontract is omgezet in een contract voor onbepaalde tijd.

3.4 Vrijwilligers

Dit jaar zijn er naast de bestuurders en de leden van de raad van advies c.a. 15 vrijwilligers actief geweest in de stichting. Zij hebben zich bezig gehouden met diverse vormen van lotgenotencontact, kantoorwerkzaamheden, het organiseren van contactdagen, promotie activiteiten, voorlichting, de redactie van de nieuwsbrief en website en forumbeheer.

Beleid

De vrijwilligers op kantoor hebben regelmatig overlegvergaderingen met de coördinator om geïnformeerd te worden over het beleid en om taken te verdelen of zaken op elkaar af te stemmen.

De coördinator onderhield de contacten met de vrijwilligers die elders in het land actief waren.

Dit jaar is er geen jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst geweest. Het contact tussen het bestuur en vrijwilligers werd bereikt door deelname van het bestuur aan de vrijwilligersvergaderingen. Gebleken is dat dit de teamspirit binnen de stichting bevordert.

In 2008 is er een nieuw forum opgestart, waarbij een apart gedeelte is waar alleen de vrijwilligers op kunnen komen om het onderlinge contact te verbeteren. Gebleken is dat dit gedeelte in eerste instantie goed liep, maar dat de meeste vrijwilligers toch sneller via de mail contact zoeken met elkaar.

4. Activiteiten

4.1 Donateurs

In 2008 telden we 146 donateurs.

4.2 Lotgenotencontact

Telefonisch lotgenotencontact vond plaats vanuit Utrecht, Eindhoven en Groningen.

Daarnaast vond veelvuldig lotgenotencontact plaats via de e-mail, forum en brieven.

Lotgenotengroepen

In Eindhoven loopt al enige jaren met succes een lotgenotengroep onder de vlag van onze stichting. In 2008 zijn ontwikkelingen begonnen om vanuit Utrecht ook een lotgenotengroep op te richten.

Forum

In 2008 zijn er twee vrijwilligers aangenomen om een geheel nieuw forum op te zetten. Dit forum is inmiddels in de lucht en zeer succesvol. Er zijn regels opgesteld over het aanname beleid wat betreft forumleden en een bestuurslid neemt deel in het forumteam en is mede verantwoordelijk voor het forum en biedt ondersteuning aan de vrijwilligers. Het forum heeft op dit moment 818 leden en er is een streng beleid op wat men kan/mag plaatsen om onenigheid op het forum te voorkomen. Het forumbeheer bestaat uit 3 vrijwilligers en 1 bestuurslid.

4.3 Voorlichting en Perscontacten

Stichting Borderline is in 2008 een aantal malen betrokken geweest bij voorlichtingsactiviteiten bij diverse doelgroepen. Dit ging van gastlessen, interviews (tijdschriften, krant, televisie) tot informatiebijeenkomsten van GGZ-instellingen.

4.4 Website

De website wordt goed bezocht maar is duidelijk aan vernieuwing toe om in te kunnen spelen op de eisen van deze tijd. Zo willen wij graag Word documenten kunnen toevoegen, foto's plaatsen en interactieve elementen opnemen. In 2008 is er begonnen met het opzetten van een nieuwe lay-out van de website. Er is een ICT-berijf hiervoor benaderd waarmee Stichting Borderline in gesprek is.

4.5 Nieuwsbrief

In 2008 heeft de nieuwsbrief onder veel onrust geleden. De redactie is meermalen gewijzigd, waardoor er achterstand ontstond bij de planning ervan. Het is uiteindelijk wel gelukt om de nieuwsbrief 4x uit te geven en aan de donateurs te sturen. In 2008 is de lay-out van de nieuwsbrief helemaal aangepast. De nieuwsbrief heeft een nieuwe modernere omslag en ook inhoudelijk is de nieuwsbrief erop vooruitgegaan. Veel ervaringsverhalen, maar ook meer aandacht voor speciale thema's. Helaas is er geen sponsor voor de nieuwsbrief gevonden.

5.1 Cliëntenparticipatie

Landelijk GGZ-platform i.o.

Helaas was het niet mogelijk in 2008 om vaste afgevaardigden in het platform te hebben. De vergaderfrequentie en de hoeveelheid leesmateriaal waarover besluiten genomen moeten worden doen vrijwilligers terugdeinzen om deel te nemen. Alle informatie wordt wel door het platform doorgestuurd naar de penningmeester die als contactpersoon fungeert en relevante informatie in het bestuur inbrengt en bespreekt.

Trimbos

In 2008 werkten wij evenals in 2007 mee in de begeleidingscommissie van het Trimbos instituut aan de totstandkoming van de landelijke richtlijn persoonlijkheidsstoornissen. Eind 2008 is deze richtlijn officieel uitgebracht.

Lfos

Ook in 2008 was Stichting Borderline lid van Lfos maar nam geen deel aan vergaderingen omdat

geen vrijwilligers gevonden konden worden die deze werkzaamheden wilden doen.

5.2 Samenwerking

5.3 Platform Triade-Borderline

Het landelijke platform Triade-Borderline is een samenwerkingsverband waarin professionals, familieleden en cliënten samenwerken aan de verbetering van de positie van mensen met borderline. Vanuit Stichting Borderline namen in 2008 twee afgevaardigden deel in het platform als vertegenwoordigers van cliënten. Helaas heeft een afgevaardigde haar werkzaamheden neergelegd. De samenwerking met dit platform verloopt erg naar tevredenheid en samen worden er regelmatig activiteiten georganiseerd.

5.4 Netwerken

Stichting Borderline heeft in 2008 contact onderhouden met:

- Altrecht – Utrecht
- CZ Actief in Gezondheid – Tilburg
- Stichting Fonds PGO – Haarlem
- GGZ Groningen
- GGZ platform, i.o. – Utrecht
- GGZ winkel Kompassie – Den Haag
- Landelijk platform Triade Borderline – Utrecht
- LFOS – Nieuwegein
- Fonds Psychische Gezondheid
- NPCF – Utrecht
- Stichting zelfbeschadiging
- Parnassiagroep – Den Haag
- Stichting Labyrint~in Perspectief – Utrecht
- Stichting Wegwijs – Utrecht
- Symfora – Amersfoort
- Trimbos Instituut – Utrecht
- De Viersprong – Halsteren
- ZonMw – Den Haag
- Dienst Maatschappelijke ontwikkeling – Utrecht

6. Dankwoord

Het bestuur van Stichting Borderline wil alle medewerkers, donateurs, subsidiegevers en samenwerkingspartners van harte bedanken voor hun inzet en/of geschonken vertrouwen in Stichting Borderline en spreekt de hoop uit in het jaar 2009 meer donateurs te kunnen werven en verder te gaan met het professionaliseren van onze organisatie!

Jaarrekening 2008

De jaarrekening over 2008 is samengesteld door ASU Accountancy, aan de hand van door ons verstrekte gegevens. Daarbij werden de kas- en bankmutaties gecontroleerd en in het grootboek verwerkt.

De ze verwerking geeft ons geen aanleiding tot het maken van bijzondere opmerkingen.

Resultaat

Het resultaat over het boekjaar bedraagt € 6.992 negatief. Dit resultaat is ten laste van de algemene reserve geboekt.

Balans per 31 december 2008	31-12-2008		31-12-2007	
	€	€	€	€
Vaste activa				
<i>Materiele vaste activa</i>		423		-
Apparatuur				
Vlottende activa				
<i>Vorderingen en overlopende activa</i>				
Nog te ontvangen subsidie fonds PGO	-		4.650	
Debiteuren			5.000	
Overige	-		715	
				10.365

Liquide middelen

Postbank

Sterrekening

5.394	3.112
419	18
-----5.813	-----3.130

-----	-----
6.236	13.495