

## Inhoud

---

1. Voorwoord.....	2
2. Stichting Borderline.....	3
2.1. Wat is borderline.....	3
2.2. Financiën en fondsenwerving.....	4
2.3. Landelijk bureau.....	5
3. Medewerkers.....	6
3.1. Bestuur.....	6
3.2. Raad van Advies.....	6
3.3. Coördinator.....	7
3.4. Vrijwilligers.....	7
4. Activiteiten.....	8
4.1. Donateurs.....	8
4.2. Lotgenotencontact.....	8
4.3. Voorlichting en Perscontacten.....	9
4.4. Website.....	9
4.5. Nieuwsbrief.....	9
5. Belangenbehartiging.....	10
5.1. Cliëntenparticipatie.....	10
5.2. Samenwerking.....	10
5.3. Platform Triade-Borderline.....	11
5.4. Netwerken.....	11
6. Dankwoord.....	12
 Bijlage A Jaarrekening 2006.....	 13,14,15,16



## 1. Voorwoord

---

In 2006 zijn er nogal wat veranderingen geweest binnen onze Stichting. Het aantal donateurs zakte helaas weg van gemiddeld 350 in 2005 naar 270 in 2006. Er is veel energie gestoken in het werven van goede vrijwilligers en nieuwe bestuursleden. Zo werden er bijv. drie nieuwe aspirant bestuursleden verwelkomd. Het digitale lotgenotencontact voorziet in een enorme behoefte en groeit sterk, de keerzijde is dat er een grote druk komt te liggen op de forumbeheerders die dag en nacht het forum bewaken om excessen te voorkomen. Dit resulteerde helaas in een crisis bij de forumbeheerders in relatie tot het bestuur waarna de forumbeheerders aftraden en het forum tijdelijk niet beschikbaar was.

De telefonische bereikbaarheid van ons kantoor is verder uitgebreid om aan de vraag van buitenstaanders m.b.t. bestelling van informatiemateriaal en telefonisch lotgenotencontact te kunnen voorzien. Verder is er gezocht naar een geschikte nieuwe coördinator i.v.m. het vertrek (per 01-05-2006) van de huidige coördinator die i.v.m. de voltooiing van haar studie Psychologie op zoek ging naar een baan in de GGZ.. Een nieuwe geschikte coördinator werd gevonden en begon uiteindelijk op 01-06-2006 in haar nieuwe functie.

Ook in 2006 is het na inspanningen niet gelukt om sponsoren te vinden voor bijv. onze nieuwsbrief wat erg drukt op onze begroting. Ook voor 2007 blijft het belangrijk alternatieve geldbronnen aan te boren om onze activiteiten te ondersteunen zeker i.v.m. de afname van het aantal donateurs.

Naast een landelijke informatiedag in juni organiseerde Stichting Borderline i.s.m. o.a. Fonds Psychische Gezondheid een grote landelijke publieksdag in het kader van de jaarlijkse dag psychische gezondheid die dit jaar het thema 'Borderline' kreeg.

Eind 2006 waren er voldoende financiële middelen om in 2007 een start te kunnen maken met het produceren van een Borderlinedocumentaire/voorlichtingsfilm.



## 2. Stichting Borderline

---

Stichting Borderline is een landelijk erkende cliëntenbelangenorganisatie die streeft naar het behartigen van de belangen van mensen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (hierna genoemd: borderline).

Mensen met borderline worden regelmatig negatief benaderd. Door het geven van voorlichting aan verschillende doelgroepen proberen we dit beeld te veranderen.

U kunt bij ons terecht voor lotgenotencontact en advies maar ook voor schriftelijke en mondelinge informatie. Wij organiseren regionale en landelijke contactdagen, soms in samenwerking met GGZ-organisaties. Vier keer per jaar brengen wij een nieuwsbrief uit met actuele informatie over borderline en ervaringsverhalen.

### 2.1 Wat is borderline

Borderline is een persoonlijkheidsstoornis waaraan in Nederland zo'n 150.000 tot 200.000 mensen lijden, de stoornis komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De diagnose Borderline Persoonlijkheidsstoornis kan alleen door een deskundige gesteld worden. Om tot een juiste diagnose te komen zijn een aantal specifieke kenmerken opgesteld. Je hoeft niet aan alle kenmerken te voldoen en niet één kenmerk is specifiek voor borderline. Dit betekent dat de problemen van mensen met borderline onderling enorm kunnen verschillen.

*Officiële symptomen zijn*

- zwart-wit denken
- stemmingswisselingen
- impulsiviteit
- moeilijk contact kunnen leggen
- moeilijk alleen kunnen zijn
- woede uitbarstingen
- dreigen met zelfdoding, alsmede zelfverwonding
- alcohol- en drugsmisbruik, eetstoornissen, gok- en  
koopverslaving



- dissociatieve en psychotische verschijnselen

### *De gevoels- en belevingswereld*

Mensen met borderline kunnen overkomen alsof er niets aan de hand is. Het is vooral de binnenwereld die er 'anders' uitziet. Kenmerkend zijn heftige emoties, stemmingswisselingen, impulsiviteit en het denken en handelen in uitersten. Vooral de heftige emoties zijn moeilijk te verdragen; mensen met borderline kunnen er niets mee. Tussen gevoel en verstand zit een kloof en van binnen voelt het vaak 'leeg'. Periodes van depressie, enorme spanning en twijfels over zichzelf, maken het leven zwaar.

Mensen met borderline voelen zich vaak eenzaam, zelfs in gezelschap. Persoonlijke en/of werkrelaties aangaan en volhouden is moeilijk. De relatie met zichzelf is net zo moeilijk. Mensen met borderline passen zich vaak extreem aan andere mensen aan, ze weten daardoor ook niet wat hun eigen behoeften en ideeën zijn.

## **2.2 Financiën en fondsenwerving**

In 2006 hebben we fondsen geworven voor onze kernactiviteiten. Naast de jaarlijkse subsidie van het Fonds PGO, die dit jaar € 23.250 bedroeg, heeft de volgende organisatie ons financieel ondersteund:

- Zorgverzekeraar CZ Actief in gezondheid € 1300 voor lotgenotencontact

Ook werd er specifiek subsidie geworven voor de organisatie van de landelijke publieksdag Borderline die i.s.m. Fonds Psychische Gezondheid en Triade Borderline werd georganiseerd.

Het aantal donateurs zakte weg van 350 in 2005 naar 270 in het jaar 2006. Waarschijnlijk hebben we als bestuur hier te weinig oog voor gehad en lijken de oorzaken intern te liggen o.a. door een niet adequate afhandeling van aanmeldingen via e-mail en telefoon.



## 2.3 Landelijk Bureau

### *Secretariaat*

Het secretariaat is het hele jaar open geweest met uitzondering van de zomersluiting (3 weken) en de eindejaarsluiting (24 december tot 1 januari).

De bereikbaarheid van het secretariaat is dit jaar weer erg wisselend geweest o.a. door de inzet van te weinig vrijwilligers.

Dit jaar is er weer veel werk verzet. De activiteiten:

- Lotgenotentelefoon
- E-mail beantwoorden
- Brieven beantwoorden
- Organisatie van landelijke activiteiten en voorlichting
- Beantwoorden van aanvragen voor informatie
- Administratieve en huishoudelijke taken
- Werven en inwerken van nieuwe vrijwilligers
- Belangenbehartiging (o.a. bij behandelrichtlijnen)

### *Voorlichtingsmateriaal*

De verkoop van het voorlichtingsmateriaal is verlopen via website, telefoon, brief en e-mail. Ook tijdens informatiemarkten, regionale dagen en de landelijke dagen is materiaal verkocht. Het assortiment bestaat uit de informatiebrochure 'Alles of niets', de folder van Stichting Borderline, een literatuurlijst, knipselkranten, de nieuwsbrief, de folder over borderline van de NVVP en de folder over borderline van Trimbos.



### 3. Medewerkers

---

#### 3.1 Bestuur

##### *Bezetting en taakverdeling*

De bezetting van het bestuur bestond eind 2006 uit de volgende personen.

- Cato Vleeming: voorzitter/ervaringsdeskundige
- Elsbeth de Bondt: secretaris/ervaringsdeskundige
- Hans de Jong: penningmeester/hulpverlener
- Codyne Woerde: algemeen bestuurslid/familielid
- Gea Rusken: aspirant bestuurslid/ervaringsdeskundige
- Yoram van Maaren aspirant bestuurslid/hulpverlener
- Laurien Kraaijestein aspirant bestuurslid/ervaringsdeskundige

##### *Functioneren*

Het bestuur heeft zich beziggehouden met besturende en uitvoerende taken. Een groot deel van het jaar heeft het bestuur met een minimale bezetting van vier bestuursleden gedraaid, waardoor zij haar activiteiten heeft moeten concentreren op de voortgang en begeleiding van coördinator en activiteiten. In het najaar werd een nieuw beleidsplan 2007-2010 gemaakt.

#### 3.2 Raad van Advies

De Raad van Advies geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur.

In 2006 is op verzoek van het bestuur een bijeenkomst gehouden met als thema: de stand van zaken rondom de Stichting

##### *Bezetting*

Eind 2006 bestond de Raad van Advies uit:

- Erwin van Meekeren: psychiater
- Thomas Rinne: psychiater
- Jannes Ligtenberg: bondgenoot
- Karin Bakker ervaringsdeskundige



### **3.3 Coördinator**

Onze coördinator Esther Kruis werd m.i.v. 01-06-2007 opgevolgd door Linda Baan die al als vrijwilligster bij onze Stichting werkte.

### **3.4 Vrijwilligers**

Dit jaar zijn er naast de bestuurders en de leden van de raad van advies ca 30 vrijwilligers actief geweest in de stichting. Zij hebben zich bezig gehouden met diverse vormen van lotgenotencontact, kantoorwerkzaamheden, het organiseren van contactdagen, promotie activiteiten, voorlichting, de redactie van de nieuwsbrief en website beheer.

Er zijn een aantal vrijwilligerssuitjes geweest om met elkaar iets leuks te ondernemen en om afscheid te nemen van de coördinator.

#### *Beleid*

De vrijwilligers op kantoor hebben op vaste tijden regulier overleg met de coördinator om geïnformeerd te worden over het beleid en om taken te verdelen of zaken op elkaar af te stemmen.

De coördinator onderhield de contacten met de vrijwilligers die elders in het land actief waren.

De jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst met het bestuur werd door de vrijwilligers goed bezocht.

Om de onderlinge communicatie te bevorderen is door de webmaster in 2004 op internet een gesloten vrijwilligersplein ontwikkeld. Dit plein vormt een ontmoetingsplaats voor alle vrijwilligers van stichting Borderline waar o.a. informatie kan worden uitgewisseld via verschillende fora. Ook in 2006 werd van dit ontmoetingsplein dankbaar gebruik gemaakt.



## 4. Activiteiten

---

### 4.1 Donateurs

In oktober 2006 telden we 270 donateurs. Dit is weer minder dan vorig jaar.

Deze daling kan grotendeels worden verklaard door de maatschappelijk zwaardere omstandigheden, die met name ook onze achterban treft en een slechte interne verwerking van nieuwe aanmeldingen aan de doanteursadministratie.

### 4.2 Lotgenotencontact

Telefonisch lotgenotencontact vond plaats vanuit Utrecht, Eindhoven en Groningen. Daarnaast vond veelvuldig lotgenotencontact plaats via de e-mail, forum en brieven.

#### *Lotgenotengroepen*

In Eindhoven en Leeuwarden werd door vrijwilligers een nieuwe lotgenotengroep opgestart

#### *Forum*

Het forum heeft het afgelopen jaar in een enorme behoefte voorzien. Wel kwam daarmee een enorme druk te liggen op de forumbeheerders die dag en nacht het forum bewaakten. De meeste bezoekers waren in de late avonduren en ook s' nachts op het forum te vinden.

Regelmatig hebben forumbeheerders moeten ingrijpen om bezoekers een waarschuwing te geven i.v.m. ongepast taalgebruik of suïcidale uitingen. Mede door de druk en verschil van inzicht met het bestuur over de aanpak van genoemde problematiek ontstond er een crisis en traden de forumbeheerders af. Het forum heeft een aantal maanden stilgelegen zodat het bestuur zich kon beraden over hoe hiermee in de toekomst om te gaan..





Op 10 juni 2006 is met succes de jaarlijkse landelijke dag georganiseerd in de Muskaton te Utrecht. Op de landelijke dag waren zowel lotgenoten als familieleden en omstanders welkom.

Ruim 75 bezoekers bezochten deze dag waarin gastsprekers voorlichting gaven en diverse workshops bezocht konden worden.

### **4.3 Voorlichting en Perscontacten**

Stichting Borderline is in 2006 vele keren betrokken geweest mede door de landelijke publieksdag bij voorlichtingsactiviteiten. Variërend van het geven van voorlichting aan hulpverleners of op scholen tot het geven van interviews voor kranten en televisie.

### **4.4 Website**

De website is door de nieuw aangestelde webredacteur tekstueel aangepast en uitgebreid met een formulier voor automatische aanmelding van donateurs en een formulier voor het bestellen van informatiemateriaal.

### **4.5 Nieuwsbrief**

De nieuwsbrief is vier keer uitgegeven en kreeg een volledig nieuwe lay-out en kreeg daardoor een meer professioneel aanzien. Elke nieuwsbrief kende een thema aan de hand waarvan lezers bijdragen konden insturen. Naast themabijdragen zijn ervaringsverhalen, gedichten, oproepjes en actueel nieuws gepubliceerd.

De samenstelling van de redactie is in 2006 gewijzigd. Er zijn een aantal medewerkers in de loop van het jaar toegevoegd en weer afgevallen. De redactie bestaat uit een redacteur nieuwsbrief, vormgever, illustrator, redactieleden en externe redactieleden die elk kwartaal stukken voor de nieuwsbrief aanleveren, zoals een column, illustratie of verhaal.

De nieuwsbrief werd in 2006 geheel uit eigen budget betaald.



## 5.1 Cliëntenparticipatie

### *Landelijk GGZ-platform i.o*

*Helaas was het ook niet mogelijk in 2006 om vaste afgevaardigden in het platform te hebben. De vergaderfrequentie en de hoeveelheid lees materiaal waarover besluiten genomen moeten worden doen vrijwilligers terugdeinzen om deel te nemen. Alle informatie wordt wel door het platform doorgestuurd naar de penningmeester die als contactpersoon fungeert en die relevante informatie in het bestuur inbrengt.*

### *Trimbos*

In 2006 werkten wij evenals in 2005 mee aan de landelijke pré-richtlijn persoonlijkheidsstoornissen en namen wij plaats in de begeleidingscommissie voor de ontwikkeling van de verschillende richtlijnen, waaronder een richtlijn voor de BPS.

### *Lfos*

Ook in 2006 was Stichting Borderline lid van Lfos maar nam geen deel aan vergaderingen omdat geen vrijwilligers gevonden konden worden die deze werkzaamheden wilden doen.

## 5.2 Samenwerking

### *Fonds Psychische Gezondheid*

Op 7 oktober 2006 werd in samenwerking met Fonds Psychische Gezondheid een landelijke publieksdag Borderline georganiseerd. Ruim 300 bezoekers bezochten deze dag in Utrecht en de Triade borderline award uitgereikt door V.I.P. Pia Dijkstra ging dit keer naar een actieve vrijwilligster van onze Stichting n.l. Ellen Niewold. De organisatie van deze dag ging gepaard met de nodige regionale en landelijke media-aandacht.



### **5.3 Platform Triade-Borderline**

Het landelijk platform Triade-Borderline is een samenwerkingsverband waarin professionals, familieleden en cliënten samenwerken aan de verbetering van de positie van mensen met borderline. Vanuit Stichting Borderline namen in 2006 twee afgevaardigden deel in het platform als vertegenwoordigers van cliënten.

Ook Triade borderline was betrokken bij de organisatie van de landelijke publieksdag Borderline op 7 oktober 2006.

### **5.4 Netwerken**

Stichting Borderline heeft in 2006 contact onderhouden met:

- Altrecht – Utrecht
- CZ Actief in Gezondheid – Tilburg
- Stichting Fonds PGO – Haarlem
- GGZ Groningen
- GGZ platform, i.o. – Utrecht
- GGZ winkel Kompasie – Den Haag
- Landelijk platform Triade Borderline – Utrecht
- LFOS – Nieuwegein
- Fonds Psychische Gezondheid
- NPCF – Utrecht
- Stichting zelfbeschadiging
- Parnassiagroep – Den Haag
- Stichting Labyrint~in Perspectief – Utrecht
- Stichting Wegwijs – Utrecht
- Symfora – Amersfoort
- Trimbos Instituut – Utrecht
- De Viersprong – Halsteren
- ZonMw – Den Haag
- Dienst Maatschappelijke ontwikkeling – Utrecht



## **6. Dankwoord**

---

Het bestuur van Stichting Borderline wil alle medewerkers, donateurs, subsidiegevers en samenwerkingspartners van harte bedanken voor hun inzet en/of geschonken vertrouwen in Stichting Borderline en spreekt de hoop uit in het jaar 2007 nog meer te kunnen betekenen voor alle mensen met borderline in ons land.



## **Bijlage B – Jaarrekening 2006**

---

De jaarrekening over 2006 is samengesteld door ASU Accountancy, aan de hand van door ons verstrekte gegevens. Daarbij werden de kas- en bankmutaties gecontroleerd en in het grootboek verwerkt. De volledige jaarrekening met specificaties van baten en lasten kunt u vinden op de website van Stichting Borderline.

### *Algemeen*

Voor zover niet anders vermeld, worden de op de balans voorkomende posten gewaardeerd tegen de nominale waarde. Alle in deze jaarrekening vermelde bedragen luiden in euro's, tenzij uitdrukkelijk anders is vermeld. Negatieve bedragen worden voorafgegaan door het “-/-“ teken.

### *Grondslagen van resultaatbepaling*

Alle in de winst- en verliesrekening vermelde bedragen zijn tegen historische kosten. De baten en lasten worden toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

De baten over de verslagperiode zijn samengesteld uit ontvangen subsidies enerzijds en gefactureerde bedragen aan derden anderzijds.

De kosten, opgenomen in de exploitatierekening, zijn tegen historische prijzen.

### *Resultaat*

Het resultaat over het boekjaar bedraagt € 384 . Dit bedrag € 384 is toegevoegd aan de risicoreserve, conform de subsidievoorwaarden van de Stichting Fonds PGO.

**Balans per 31 december 2005**

<b>ACTIVA</b>	31-12-2006		31-12-2005	
	€	€	€	€
<b><u>Vaste activa</u></b>				
<i>Materiele vaste activa</i>				
Apparatuur		-		238
<b><u>Vlottende activa</u></b>				
<i>Vorderingen en overlopende activa</i>				
Nog te ontvangen subsidie fonds PGO	4650		4200	
Debiteuren	-		66	
UWV	-		48	
Netto loon	-		178	
		4.650		4.492
<i>liquide middelen</i>				
Postbank	1.628		3.023	
Sterrekening	1.508		1.050	
		3.136		4.073
		<u>7.786</u>		<u>8.803</u>
<b>PASSIVA</b>				
<b><u>Algemene reserve</u></b>				
Risicoreserve subsidie fonds PGO		1.210		826
<b><u>Schulden op korte termijn</u></b>				
Crediteuren	2.461		4.653	
Sociale lasten	58		-	
Loonbelasting	79		47	
Pensioenfonds	946		782	
Administratiekosten	1.900		1.900	
Accountantskosten	230		230	
Overige kosten	500		365	
Reservering vakantiegeld	402	6.576	-	7.977
		<u>7.786</u>		<u>8.803</u>



## Exploitatierkening over 2005

	realisatie 2006		begroting 2006		2005	
	€	€	€	€	€	€
<b>Baten</b>						
Subsidie fonds PGO	23.250		23.250		21.000	
Subsidie fonds PGO "Zelfbeschadiging"	-		-		13.390	
Subsidie publieksdag 7 okt.	8.150		-		-	
Diverse inkomsten	12.513		12.375		11.614	
Overige subsidies	1300		1.300		1.300	
	<hr/>		<hr/>			
<i>toelichting op pagina 6.</i>		45.213	<u>36.925</u>			47.304
<b>Lasten</b>						
Lotgenotencontact	9.320		10.780		13.965	
Voorlichting	15.326		12.675		13.682	
Belangenbehartiging	3.355		1.885		1.340	
Voorwaardenscheppende activiteiten	8.678		11.585		7.719	
Bijzondere projecten	13.389		-		13.389	
Onkosten publieksdag	<u>8.150</u>		<u>-</u>		<u>-</u>	
		44.829	<u>36.925</u>			50.095
resultaat		<u>384</u>	<u>-</u>			<u>2.791-</u>

*De verdeling van het resultaat is als volgt:*

Toevoeging aan de risicoreserve fonds PGO	384			2.791
			-	

## Staat van aanschafwaarden en afschrijvingen 2004



	Jaar aanschaf	%	Aanschaf waarde	Afschrijving t/m 2005	Afschrijving 2006	Totaal afschrijving	Boekwaarde 31-12-06
<b>Apparatuur</b>							
PC supplies	2001	33	533	533	-	533	-
PC	2002	33	1.063	825	238	1.063	-
<b>Totaal</b>			1.596	1.358	238	1.596	-



