

# EEN STERK VERHAAL

Je verleden tegen de horizon  
**van je toekomst**



“Ik denk dat ‘Een sterk verhaal’ mij ook de moed heeft gegeven om na te denken over de toekomst.”

**Een verhalende interventie die voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek de mogelijkheid biedt om op gepersonaliseerde wijze te werken aan persoonlijk herstel. Deelnemers schrijven op een gestructureerde wijze hun levensverhaal.**

- 12 wekelijkse bijeenkomsten in groepsverband
- Schrijfopdrachten uit een gestructureerd werkboek
- Je deelt levenservaringen en luistert naar die van anderen
- Je wisselt schrijfervaringen uit
- Je ontvangt je eigen persoonlijke levensboek als eindresultaat

Meer weten? Mail naar [eensterkverhaal@ggnet.nl](mailto:eensterkverhaal@ggnet.nl)



GGNet  
**SCELTA**

UNIVERSITY  
OF TWENTE.

Story LAB



DE LEVENsstUDIO