

Inhoudsopgave



Samenvatting en dankwoord.....	3
1. Inleiding.....	4
2. Wat is Borderline Persoonlijkheidsstoornis.....	5
3. Financiële zaken.....	6
4. Medewerkers.....	7
4.1 Vrijwilligers	
4.2 Bestuur	
4.3 Raad van Advies	
4.4 Landelijke coördinator	
5. Activiteiten 2022.....	9
5.1 Kantoor	
5.2 Telefoon	
5.3 E-mail	
5.4 Bestellingen	
5.5 Chat	
5.6 Nieuwsbrief	
5.7 Website en sociale media	
5.8 Voorlichting	
5.9 Webinars	
6. Belangenbehartiging.....	11
7. Positie Stichting Borderline eind 2022 en visie op de toekomst.....	12

Samenvatting en dankwoord

Na een zwaar en onrustig 2021 waar Stichting Borderline er financieel niet zo rooskleurig voorstond, kunnen wij melden dat in het jaar 2022 de zon weer is gaan schijnen. De financiële problemen rond een langdurig zieke coördinator werden deels weggenomen bij onze Stichting en de nieuwe landelijk coördinator kon aan de slag. Als snel wisten wij het vrijwilligersbestand weer uit te breiden en onze activiteiten structureler vorm te geven. Het bestuur werd uitgebreid met een secretaris, en eind 2022 ook nog met een kandidaat bestuurslid. Corona belemmerde wel het organiseren van een fysieke bijeenkomst.

In 2022 is wel weer een webinar georganiseerd en opgenomen. De diepte interviews en tafelgesprekken zijn op onze website geplaatst.

We hebben meer kunnen inzetten op lotgenotencontact, voorlichting en aandacht voor Borderline Persoonlijkheidsstoornis via onze socials.



Aandacht voor BPS is altijd belangrijk, en die aandacht kregen wij in 2022 wel in een heel bijzondere vorm!

Yoram liep de marathon van Amsterdam, met als doel geld op te halen voor onze Stichting! Dit ter nagedachtenis aan zijn overleden zus Andrea, die te kampen had met Borderline.

Door vrijwilligers is gebruik gemaakt van de ruimte van het GGZ steunpunt in Utrecht, hier kon worden samengewerkt en hebben zelfs een aantal vrijwilligers weer de stap kunnen maken naar betaald werk.

Aan het eind van 2022 werd een gezellige eindejaars-pizza-bijeenkomst georganiseerd waar we als bestuur, samen met de vrijwilligers een mooi verlanglijstje hebben opgesteld voor de toekomst.

Samen bouwen aan een stabiele Stichting, het tegengaan van stigmatisering, en het ondersteunen van iedereen die met Borderline te maken heeft gaf ons allemaal weer energie voor 2023!

Het bestuur van Stichting Borderline wil graag alle vrijwilligers bedanken voor alle inzet, tijd, energie én de lach en de traan die zij hebben gestoken in al het vrijwilligerswerk.

Tevens een dankwoord aan alle medewerkers van MEO, die ons als Stichting ondersteunen in al ons werk!

Wij wensen u leesplezier

Bestuur Stichting Borderline, juni 2023

1. Inleiding

Stichting Borderline is een landelijk erkende patiëntenorganisatie die al meer dan twintig jaar de belangen behartigt van mensen met BPS.

Er zijn in Nederland naar schatting bijna 200 duizend mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS). Dat zijn er mogelijk zelfs nog meer omdat niet iedereen een diagnose krijgt of alleen wordt behandeld voor symptomen als depressie of verslaving.

De beeldvorming over deze mensen is in onze maatschappij nog steeds erg negatief. Ze zouden manipulatief, onbetrouwbaar en onbehandelbaar zijn. De Stichting Borderline vindt dat deze eenzijdige benadering geen recht doet aan de mensen die met symptomen van borderline kampen, en het stigma kan herstel flink in de weg staan.

Door het geven van informatie en voorlichting aan verschillende doelgroepen, zoals aan studenten op hogescholen en hulpverleningsinstanties, proberen wij een genuanceerder beeld te geven van deze problematiek. We hopen daarmee een bijdrage te leveren aan het veranderen van dit ten onrechte slechte imago zodat patiënten en hun naasten de hulp krijgen die ze nodig hebben en onbegrip verandert in begrip voor deze complexe persoonlijkheidsstoornis.

2. Wat is Borderline Persoonlijkheidsstoornis

Mensen met Borderline persoonlijkheidsstoornis (kortweg BPS of Borderline) hebben last van sterke wisselingen in hun stemming, gedachten en gedrag. Hierdoor lopen ze vaak vast in het dagelijks leven. Ze zeggen bijvoorbeeld plotseling hun baan op, slagen er maar niet in om een opleiding af te maken of hebben vaak moeite om vriendschappen en relaties te behouden, bij Borderline spelen relationele problemen daarin vaak een rol.



Iemand met BPS heeft moeite om zijn emoties te reguleren en heeft vaak het gevoel dat die hem overspoelen. Een kleine tegenslag kan al leiden tot een intense woedeaanval of depressie. Deze onvoorspelbare stemmingswisselingen duren vaak een paar uur en bijna nooit langer dan een paar dagen. Iemand met Borderline reageert vaak impulsief en dat kan leiden tot negatieve gevolgen zoals geldverspilling, alcohol- en drugsmisbruik, instabiele (seksuele) contacten of eetbuien. Ook kan het zijn dat iemand met BPS zichzelf snijdt of op een andere manier beschadigt.

Mensen met Borderline zijn vaak bang om in de steek gelaten te worden en voelen zich snel afgewezen. Zij voelen zich eenzaam en hebben een wisselend beeld van zichzelf. Iemand met BPS weet soms niet meer wie hij nou eigenlijk is, of wat hij voelt. BPS is erg pijnlijk voor degenen die het hebben, maar ook voor de mensen die van hen houden.

Mensen met BPS hebben vaak het gevoel dat hun symptomen een normaal leven in de weg staan. Een behandeling voor borderline-problematiek leidt echter vaak tot minder klachten en soms zelfs tot volledig herstel. Welke behandeling het beste bij jou past, hangt af van de ernst van je problematiek, je privéomstandigheden, je draagkracht (wat je aankan) en je reisafstand. Het is belangrijk dat je jezelf uitgebreid laat informeren over de behandelmogelijkheden. Daarnaast is de therapeut ook van groot belang. Hier kun je tips lezen over waar op te letten bij het vinden van een geschikte therapeut.

3. Financiële zaken

In 2022 kreeg Stichting Borderline een instellingssubsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport om de kerntaken uit te kunnen voeren, daarnaast een aanvullende subsidie waarmee onze backoffice kon worden gefinancierd.

Het totale subsidiebedrag bedroeg € 55.000,- (€ 45.000,- instellingssubsidie en € 10.000,- voor uitbesteding backoffice)

De financiële administratie is in handen van MEO.

Stichting Borderline had bij de start van 2022 146 donateurs, 2022 werd afgesloten met 148 donateurs.

Met deze subsidie hebben wij onze kerntaken uit kunnen voeren, te weten lotgenotencontact, belangenbehartiging en voorlichting.



4. Medewerkers

4.1 Vrijwilligers

Stichting Borderline heeft voor de kernactiviteiten, belangenbehartiging, voorlichting en lotgenotencontact de beschikking over betrokken vrijwilligers. In 2022 zijn we erin geslaagd, mede door de nieuwe landelijke coördinator, het vrijwilligersbestand weer uit te breiden. Vrijwilligers zijn veelal ervaringsdeskundig en krijgen door de Stichting een scholingsaanbod aangeboden. Toch blijft het een kwetsbare groep, die door regelmatige uitval altijd aandacht nodig heeft. Vrijwilligers voelen soms afstand tot het bestuur, twee bestuursleden hebben zich verbonden aan de werkgroepen die de vrijwilligers hebben opgezet om zo meer verbonden te blijven. Eind 2022 waren er 11 actieve vrijwilligers en 2 reserve vrijwilligers (exclusief het bestuur)

Deze vrijwilligers hebben allemaal een vrijwilligersovereenkomst met de Stichting en krijgen een vergoeding voor de werkzaamheden

4.2 Bestuur

Het jaar 2022 is gestart met twee bestuursleden.

- Hans de Jong, (behandelaar) waarnemend voorzitter en penningmeester
- Ferry van Groeningen (naaste) algemeen bestuurslid met als portefeuille 'naasten'

Kandidaat bestuurslid Eva van der Leden heeft besloten dat haar ambities elders lagen en heeft begin 2022 het bestuur verlaten

Begin 2022 kwam Ine Woudstra (naaste) het bestuur binnen en werd na een korte kennismakingsperiode de secretaris van het bestuur.

Met dit driekoppig bestuur ontstond er een stabiele bestuursbasis, die eind 2022 nog werd aangevuld met ervaringsdeskundige en kandidaat bestuurslid Isa van der Singel

Het bestuur bepaalt het beleid, stuurt en stelt prioriteiten in de uitvoering. Dit doen zij in nauwe samenwerking met de landelijk coördinator.

Het bestuur werkt volledig onbezoldigd en krijgt alleen onkostenvergoeding vanuit de Stichting.



4.3 Raad van Advies

In 2022 kent de Raad van Advies geen leden

4.4 Landelijke coördinator

Vanuit MEO is er in 2022 een nieuwe landelijke coördinator verbonden aan de Stichting. Met deze nieuwe coördinator kon weer volop worden ingezet op de begeleiding, ondersteuning en werving van vrijwilligers en alle andere kernactiviteiten. Er is gewerkt aan een goede afstemming tussen de landelijk coördinator en het bestuur waardoor de

Stichting weer is gaan groeien. Helaas is deze coördinator aan het eind van 2022 uitgevallen, direct is er met MEO gekeken naar een duurzame oplossing.

5. Activiteiten 2022

5.1 Kantoor

Stichting Borderline gebruikt kantoorruimte binnen het GGZ steunpunt aan de Kaatstraat in Utrecht. Hier kunnen op vastgestelde dagdelen vrijwilligers samenwerken, maar ook de gespreksgroepen plaatsvinden. Het bestuur gebruikt deze ruimten als vergaderruimte voor de bestuursvergaderingen. Vrijwilligers hebben een hybride werkbeleid, zij werken zowel vanuit de kantoorruimte als vanuit huis.

5.2 Telefoon



Stichting Borderline is telefonisch bereikbaar via de back-office van MEO. Tevens kan er een verzoek worden gedaan voor lotgenotencontact. In 2022 heeft Stichting Borderline 1333 telefonische contacten gehad. De gesprekken kunnen impactvol zijn, komen van naasten of van ervaringsdeskundigen. Omdat de gesprekken niet altijd makkelijk zijn, en het bestuur het belangrijk vindt dat vrijwilligers hier goed in worden begeleid, is er directe begeleiding door Hans de Jong, ervaren behandelaar. Vrijwilligers

leveren een rapportage aan ten aanzien van het lotgenotencontact, en er wordt nabesproken wat de gesprekken met de vrijwilligers zelf heeft gedaan.

5.3 E-mail

Via mail is Stichting Borderline op diverse manieren bereikbaar, in totaal zijn 108 email berichten ontvangen. De mails worden intern doorgestuurd aan diverse contactpersonen die zorgen voor de verdere afhandeling.

5.4 Bestellingen

Bij de beantwoording van mails worden folders als bijlage toegevoegd.

In 2022 zijn geen betaalde bestellingen gedaan

5.5 Chat

In 2022 is de chatfunctie niet ingezet.

5.6 Nieuwsbrief

In 2022 zijn 4 digitale nieuwsbrieven verschenen en verzorgt door de redactie van Stichting Borderline. Het bereik van de nieuwsbrieven in 2022 was ruim 1300 ontvangers.

5.7 Website en sociale media

Stichting Borderline is actief op Facebook en Instagram. Aan het eind van 2022 is het LinkedIn profiel van de Stichting ook weer opgepakt. Hiermee hopen wij mn professionals beter te bereiken.

De website is in 2022 goed bezocht. MEO levert het bestuur een maandelijkse rapportage over bezoekers en veel bezochte pagina's. Websitebeheer ligt bij MEO, één van de vrijwilligers is actief als contentbeheerder.

5.8 Voorlichting

Ook in 2022 was er veel vraag naar de voorlichtingen die Stichting Borderline aanbiedt.

Voor de voorlichting vraagt de Stichting een kostendekkende vergoeding.

Voorlichtingen in 2022

27.5 uur voorlichtingen gegeven bij de HAN (Hogeschool van Arnhem en Nijmegen in Nijmegen.

4 uur voorlichtingen gegeven bij de HU (Hogeschool Utrecht) in Utrecht

1 uur voorlichting bij het project niet aangeboren hersenafwijking in Amsterdam

4 uur voorlichting bij Enver jeugd en opvoedhulp in Rotterdam

1.5 uur voorlichting bij het Alfa college in Hardenberg

1 uur voorlichting bij Fivoor intensieve begeleiding onderdeel Parnassiagroep in Den Haag

2 uur voorlichting bij Stichting Yulius kinder en jeugdpsychiatrie in Barendrecht

3 uur voorlichting bij Tof (begeleid) wonen in Tilburg

5.9 Webinars



Ook in 2022 is, door de beperking van Corona, gekozen voor een aantal webinars, ipv een publieksdag. Er zijn diepte interviews opgenomen en mooie tafelgesprekken. In 2022 was Bas Prins onze gespreksleider. Er is vooraf kennisgemaakt met de ervaringsdeskundigen en naasten, waardoor er tijdens het webinar voldoende diepgang mogelijk was.

De diepte-interviews zijn afgenomen door Jana Voyvodich.

Deze zijn op de website geplaatst en volledig te zien voor onze donateurs. Ook hebben we mooie wervingsfilmpjes opgenomen die ingezet kunnen worden voor de werving van nieuwe vrijwilligers en bestuursleden. Deze filmpjes zijn gedeeld op de sociale media en hebben geleid tot veel reacties en nieuwe vrijwilligers.

6. Belangenbehartiging

Stichting Borderline is lid van koepelorganisatie MIND. Hierdoor is er, samen met de andere lidorganisaties een vertegenwoordiging van meer dan een miljoen mensen die jaarlijks een beroep doen op de GGZ. Er is een brede behartiging richting de politiek, beleidsmakers en uitvoerders, zorgverzekeraars en brancheorganisaties. In 2022 is een vrijwilliger actief geweest en aangesloten bij de ALV's van MIND, eind 2022 is dit overgenomen door de secretaris van het bestuur

Stichting Borderline verwijst tevens naar "Naasten in kracht" Deze website en dit platform is er voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid, waaronder BPS.



7. Positie Stichting Borderline eind 2022 en visie op 2023



Met uitbreiding van het bestuur en zicht op een duurzaam inzetbare vrijwilligerscoördinator staat Stichting Borderline er eind 2022 een stuk rooskleuriger voor dan een jaar daarvoor. Financieel zal komend jaar worden waarin zuinig omgegaan zal moeten worden met de beschikbare financiële middelen, maar waarin we zeker in staat zijn om onze kernactiviteiten goed vorm te geven. Met de stabiele situatie kan er weer worden gedroomd en nagedacht over verdere uitbouw van de Stichting, meer vrijwilligers en ons allerbelangrijkste doel; het tegengaan van de stigmatisering rond BPS.

Eind 2022 heeft het bestuur tijdens een beleidsdag de plannen op een rijtje gezet, met bijpassende begroting en zijn zij klaar voor het jaar 2023!

Voor 2023 blijft stabiliteit belangrijk. Kwalitatief goed lotgenotencontact en voorlichting, een vangnet voor vrijwilligers, werk waar zij plezier in beleven en goede, professionele begeleiding vanuit de coördinator.

Samenwerking zal actief worden opgezocht. De GGZ zorg staat onder druk, er wordt steeds meer een beroep gedaan op de patiënten- en belangenverenigingen, Stichting Borderline zal dit samen met andere GGZ partners in de toekomst willen aangaan.

Focus en prioriteiten leggen blijft voor 2023 belangrijk. Financieel kunnen we niet alles verwezenlijken wat op ons verlanglijstje staat, maar uitstel is zeker geen afstel.

Wij kijken met vertrouwen naar de toekomst!

Bestuur Stichting Borderline, juni 2023