

Recensie over 'Omgaan met Borderline'

Als naastbetrokkene mocht ik uit handen van de vertegenwoordigster van uitgeverij BOOM het eerste exemplaar ontvangen van het boek "Omgaan met borderline" geschreven door Erwin van Meekeren en Hans de Jong. Volgens de ondertitel is het "een praktische gids voor naastbetrokkenen". Daar moest ik het mijne van weten. Het boek heeft een rustige uitstraling en leest plezierig. Er is een wat grotere letter op beige papier gebruikt. Aan het begin van ieder hoofdstuk staat kort weergegeven wat besproken gaat worden.

Eenmaal aan het lezen was ik al snel verdiept in borderline, een persoonlijkheidsstoornis met instabiele emotionaliteit, impulsiviteit en identiteitsproblemen. In het eerste gedeelte wordt beschreven wat borderline is en hoe je het herkent. Wist u b.v. dat je uit je eigen reactie kunt afleiden of je partner, kind of andere naaste mogelijk borderline heeft? Voor mij een eyeopener. Ook wordt beschreven welke behandeling mogelijk is. Helaas is er geen eenduidige oplossing omdat ieder mens anders is en geen situatie hetzelfde. **Dé** persoon met borderline bestaat niet, evenmin als specifieke problemen. Elke behandeling is individueel.

Dat is allemaal wel leuk en aardig, maar voor mij is de hamvraag: hoe moet ik met mijn relatie met borderline omgaan, zodat we ons beiden prettig, begrepen en gelukkig voelen? Dat vertelt het tweede deel van het boek. Er zijn adviezen voor intimi, voor professionals in de zorg en voor andere relaties zoals b.v. de buurman, sportcoach of de werkgever. De meeste waren mij wel bekend, maar voor mensen die recent met borderline geconfronteerd worden zijn het nuttige handvatten. Er is ook een hoofdstuk met "veel gestelde vragen", een herkenning van mijn eigen zoektocht. In dit deel wordt geregeld iets herhaald dat ook al in voorgaande hoofdstukken aan de orde is geweest. Voor mij niet zo nodig, voor anderen misschien juist prettig. Wat ik erg waardevol vind, is het pleidooi dat in "Omgaan met borderline" gehouden wordt voor het betrekken van familie bij de behandeling van mensen met deze persoonlijkheidsstoornis. Wij hebben immers al geruime tijd ervaring met iemand met borderline voordat de hulpverlening in beeld komt en weten als geen ander welke gedrag er kan ontstaan bij teveel prikkels. De Triade Borderline zet zich in om patiënt, hulpverlener en familie samen te laten communiceren over behandeling, crisisplan en nazorg. En als je het als familie allemaal niet meer ziet zitten, kun je bij de Stichting Labyrint-In Perspectief aankloppen voor lotgenotencontact, een luisterend oor en informatie. Het boek sluit af met vele bijlagen, bv een lijst met nuttige adressen (altijd handig), literatuur, diagnostiek en classificatie en medicijnen ed. De schrijvers zijn er in geslaagd een boeiend boek te maken over "hoe om te gaan met iemand met borderline", een praktische gids voor naastbetrokkenen.

Paula Rubingh-Heijligers Vrijwilligster bij Stichting Labyrint-In Perspectief