

---

*Jaarverslag Stichting Borderline*  
*2014*

---



## Voorwoord

Stichting Borderline beleefde in 2014 wederom een roerig jaar. De enthousiast ingevoerde nieuwe organisatiestructuur bleek niet te voldoen en werd daarom weer losgelaten.

In de zomer verliet de groep vrijwilligers die het forum beheerden, de Stichting. En tot slot was de bureau coördinator enige maanden door ziekte uitgeschakeld.

Gelukkig zijn er ook positieve zaken te melden. De Publieksdag in december was een groot succes.

Veel vrijwilligers hebben zich voor Stichting Borderline ingezet om voorlichting te geven, lotgenoten en omstanders te woord te staan, te luisteren naar hun verhalen, mails te beantwoorden, etc. Het bestuur bedankt iedereen hiervoor.

## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
1. Inleiding.....	4
2. Wat is borderline?.....	4
3. Financiën en donateurs.....	5
4. Medewerkers.....	5
4.1. Bestuur.....	5
4.2. Raad van Advies.....	5
4.3. Landelijk coördinator.....	5
4.4. Vrijwilligers.....	6
5. Activiteiten 2014.....	6
5.1. Kantoor.....	6
5.1.1. Telefoon.....	6
5.1.2. E-mail.....	6
5.1.3. Bestellingen.....	6
5.2. Forum.....	7
5.3. Nieuwsbrief.....	7
5.4. Website en social media.....	7
5.5. Voorlichting.....	7
5.6. PR.....	7
5.7. Publieksdag.....	7
5.8. Afvaardiging in het LPGGz.....	8
6. Positie Stichting Borderline eind 2014.....	8
7. Visie bestuur op de nabije toekomst.....	8
8. Dankwoord.....	9

## 1. Inleiding

Stichting Borderline is een landelijk erkende cliënten/familieorganisatie, die het negatieve en eenzijdige beeld, dat men over het algemeen over borderline heeft, probeert te nuanceren door goede voorlichting en informatie over borderline te geven.

Mensen met borderline, hun omstanders en hulpverleners kunnen bij de Stichting terecht voor lotgenotencontact en advies maar ook voor schriftelijke en mondelinge informatie. Er is een team dat voorlichting over borderline geeft op onderwijsinstellingen en bij diverse organisaties. Stichting Borderline geeft een nieuwsbrief uit met actuele informatie over borderline en ervaringsverhalen. Jaarlijks organiseert de Stichting een Publieksdag.

In dit jaarverslag vindt u een overzicht van de activiteiten van Stichting Borderline van het jaar 2014. –

## 2. Wat is borderline?

---

Borderline is een persoonlijkheidsstoornis waaraan in Nederland ongeveer 150.000 tot 200.000 mensen lijden, de stoornis komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De diagnose Borderline Persoonlijkheidsstoornis kan alleen door een psychiater of psychotherapeut worden gesteld. Volgens de DSMV moet er voor het verkrijgen van de diagnose borderline aan vijf van de negen onderstaande criteria worden voldaan:

- Krampachtig proberen te voorkomen om feitelijk of vermeend in de steek gelaten te worden.–
- Een patroon van instabiele en intense relaties met anderen, gekenmerkt door wisselingen tussen overmatig idealiseren en kleineren (extreem zwart-witdenken, iemand is geweldig of waardeloos).–
- Identiteitsstoornis: aanhoudend wisselend zelfbeeld of zelfgevoel.–
- Impulsiviteit met negatieve gevolgen voor zichzelf op minstens twee gebieden. Bijvoorbeeld: geldverspilling, veel wisselende seksuele contacten, middelenmisbruik, roekeloos rijgedrag, vreetbuien.–
- Terugkerende pogingen tot zelfdoding, gestes of dreigingen, of zelfverwonding.–
- Sterk wisselende stemmingen, als reactie op gebeurtenissen. Dit kan leiden tot periodes van intense somberheid, prikkelbaarheid of angst, meestal enkele uren durend en slechts zelden langer dan een paar dagen.–
- Een chronisch gevoel van leegte.–
- Inadequate, intense woede of moeite boosheid te beheersen. Dit uit zich in driftbuien, aanhoudende woede of herhaaldelijke vechtpartijen.–
- Voorbijgaande, aan stress gebonden paranoïde ideeën of ernstige dissociatieve verschijnselen.–

## 3. Financiën en donateurs

In 2014 kreeg de Stichting een instellingssubsidie voor voorlichting en lotgenotencontact van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport van €35.000. Overige baten kwamen uit bijdragen van

donateurs, het geven van voorlichting, de verkoop van voorlichtingsmateriaal, de fondsen toegekend voor de organisatie van de Publieksdag en de toegangsgelden voor de Publieksdag.

In 2014 had Stichting Borderline op de peildatum 1 september 118 donateurs.

## 4. Medewerkers

---

### 4.1. Bestuur

---

In 2014 zijn de bestuursleden Esther Beekhuizen en Yoram van Maaren afgetreden en Adrienne Dercksen aangetreden als bestuurslid.

De bezetting van het bestuur bestond eind 2014 uit de volgende personen.

- Hans de Jong: *waarnemend voorzitter en penningmeester* - hulpverlener
  - Adrienne Dercksen : *secretaris* - bondgenoot
  - Paul Ulrich: *algemeen bestuurslid*, portefeuille belangenbehartiging - ervaringsdeskundige/omstander
- Het bestuur kwam in 2014 veertien keer bijeen. Met name in de zomer was de vergaderfrequentie hoog in verband met het opstappen van de forumgroep.

### 4.2. Raad van Advies

---

De Raad van Advies geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur. –

In 2014 waren er de volgende wijzigingen in de bezetting van de Raad van Advies. Jannes Ligtenberg verliet de RvA en het bestuur mocht Ad Kaasenbrood, Rosanne de Bruin en Yoram van Maaren verwelkomen als nieuwe leden.

De Raad van Advies kwam in 2014 twee keer bijeen.

Eind 2014 bestond de Raad van Advies uit:

- Roel Verheul: voorzitter Raad van Bestuur van de Viersprong, bijzonder hoogleraar persoonlijkheidsstoornissen UvA.-
- Clara Jespers: ervaringsdeskundige en oprichter [www.grenslijn.be](http://www.grenslijn.be)
- Yoram van Maaren: psycholoog
- Rosanne de Bruin: klinisch psycholoog, psychotherapeut de Bascule Amsterdam.
- Ad Kaasenbrood: psychiater, voorzitter kenniscentrum persoonlijkheidsstoornissen, Pro Persona Arnhem.

### 4.3. Landelijk coördinator

---

Karlijn Smits was heel 2014 bureaucoördinator. Zij heeft de organisatie van taken en vrijwilligers gherstructureerd. Er kwamen coördinatoren die elk een groepje vrijwilligers aanstuurde. Dit leidde echter niet tot de gewenste professionalisering en sinds de zomer is de structuur weer als vanouds. Dat betekent dat de bureau coördinator zelf alle vrijwilligers aanstuurt. De laatste maanden van 2014 was de

coördinator ziek en werd het bureau draaiende gehouden door bestuurslid Paul Ulrich en enkele vrijwilligers.

#### 4.4. Vrijwilligers

---

In 2014 waren naast de bestuursleden en de leden van de Raad van Advies ongeveer 18 vrijwilligers actief Bij de Stichting. Zij hielden zich bezig met diverse vormen van lotgenotencontact, kantoorwerkzaamheden, het organiseren van de Publieksdag, promotie activiteiten, voorlichting, de redactie van de nieuwsbrief, website, social media en forumbeheer. In de zomer stapte het viertal vrijwilligers dat het forum beheerde, op.

### 5. Activiteiten 2014

---

In de volgende paragrafen worden de diverse activiteiten van Stichting Borderline beschreven.

#### 5.1. Kantoor

---

Het kantoor is tot de zomer open geweest op maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 uur tot 14:30 uur. Na een zomerstop van een maand is het kantoor in de tweede helft van 2014 twee dagen per week open geweest.

##### 5.1.1. Telefoon

---

Gedurende de kantooruren kan men naar de Stichting bellen voor informatie over borderline en het omgaan met borderline, lotgenotencontact en bieden de vrijwilligers de beller een luisterend oor. Op dinsdagavond van 19:00 uur tot 21:00 uur en vrijdagochtend van 10:30 uur tot 14:30 uur is er een vrijwilliger in Groningen, die de bellers te woord staat.

In totaal zijn in 2014 127 telefoongesprekken gevoerd met lotgenoten en omstanders. Hierin zijn de gesprekken van de vrijwilliger in Groningen niet meegenomen. Na het gesprek noteren de medewerkers aard en thema('s) van het gesprek.

##### 5.1.2. E-mail

---

De vrijwilligers op kantoor beantwoorden de mail. Het mailcontact kent dezelfde functies als het telefooncontact. Lotgenotencontact en informatieverstrekking. In 2014 zijn 167 mails beantwoord.

##### 5.1.3. Bestellingen

---

Mensen kunnen via de website informatieve brochure van de NVVP en het beknopt boekje 'Alles of niets' over borderline, de DVD van de theatervoorstelling over borderline, de meest recente Nieuwsbrief en enkele artikelen, zoals de T-shirts uit de theater voorstelling en een Stichting Borderline armbandje, bestellen. De bestellingen worden vanuit kantoor verstuurd.

Er zijn in 2014 43 DVD's van de theatervoorstelling, 17 boekjes 'Alles of niets', 15 armbandjes, 3 T-shirts, 7 folders van de NVVP en 1 nieuwsbrief besteld.

## 5.2. Forum

---

Het Forum heeft bestaan tot halverwege het jaar. Door het vertrek van de forumgroep in augustus, is het forum de rest van het jaar uit de lucht geweest.

## 5.3. Nieuwsbrief

---

In 2014 was de redactie van de nieuwsbrief nog steeds niet op sterkte. Er is één nieuwsbrief verschenen in een oplage van 250.

## 5.4. Website en social media

---

Ook in 2014 is er weer de nodige tijd in de website en de social media gestoken om mensen te voorzien van de laatste informatie. Omdat we tegen beperkingen van de huidige website oplopen is er voor de communicatie over en de aanmelding voor de Publieksdag een nieuwe tijdelijke website gebouwd. Via een link op de gewone website kwam men op de website over de Publieksdag terecht.

Op facebook zijn in 2014 50 berichten geplaatst. Het aantal bereikte personen was gemiddeld 285 per maand. Op twitter zijn 59 tweets geplaatst. Op twitter had Stichting Borderline eind 2014 658 volgers.

## 5.5. Voorlichting

---

Stichting Borderline geeft al jaren voorlichting aan diverse instanties. Hierbij wordt het algemene verhaal over borderline, dat wordt ondersteund door een powerpoint presentatie, gecombineerd met het persoonlijke ervaringsverhaal van de voorlichter. Dit jaar heeft het voorlichtingsteam van Stichting Borderline twaalf presentaties gegeven.

## 5.6. PR

---

In 2014 was er geen pr-groep.

## 5.7. Publieksdag

---

In 2014 vond de Publieksdag plaats op 13 december in Meeting Plaza te Utrecht plaats. De Publieksdag met als thema: Wat betekent borderline voor mij?, is goed maar wel veel minder goed dan in 2013

bezoekt. Er waren 122 betalende bezoekers. Inclusief de medewerkers aan de dag en de standhouders waren er zo rond de 135 aanwezig.

De dag begon met een plenair gedeelte met twee ervaringsverhalen. Daarna waren er twee rondes met workshops. Thema's van de workshops:

- Behandelingen voor borderline,
- Borderline en ouderschap,
- Omgaan met borderline,
- Het spel 'Een steekje los',
- Borderline en zelfhulp.

De dag werd afgesloten met een compilatie van het theaterprogramma 'Over de grens'. De Publieksdag werd gewaardeerd met het rapportcijfer 7,8.

## 5.8. Afvaardiging in het LPGGz

---

Bestuurslid Paul Ulrich nam deel aan vergaderingen en verschillende werkgroepen van het LPGGz

## 6. Positie Stichting Borderline eind 2014

---

2014 was een roerig jaar voor de Stichting. Een groot deel van de vrijwilligers stapte op. De bureaucoördinator was langdurig ziek. Het bureau werd grotendeels draaiende gehouden door één bestuurslid en een enkele vrijwilliger.

## 7. Visie bestuur op de nabije toekomst

---

Het bestuur is van mening, dat Stichting Borderline de komende tijd geen nieuwe activiteiten moet binnen halen, maar zich vooral moet richten op het kwalitatief verbeteren van de bestaande activiteiten. Hierbij is het van belang om niet teveel tegelijk aan te willen pakken, maar te focussen en prioriteiten te stellen.

De eerste prioriteit is zorgen voor voldoende donateurs. De tweede prioriteit is het werven van nieuwe vrijwilligers.

Dan zijn er nog diverse zaken, die verbetering behoeven. De ICT is aan vernieuwing toe. Er is behoefte aan een centrale opslag van documenten, die ook extern bereikbaar is. We willen graag een uitbreiding van e-mailadressen en telefoonlijnen. ICT staat als volgende op de prioriteitenlijst.

Vervolgens is het de bedoeling een werkgroep samen te stellen die de website inhoudelijk gaat vernieuwen, zodat de informatie over borderline meer up-to-date is en er ook andere thema's, die nu nog niet op de website staan, aan de orde komen.



## **8. Dankwoord**

---

Het bestuur van Stichting Borderline wil alle medewerkers, donateurs, subsidiegevers en samenwerkingspartners van harte bedanken voor hun inzet en/of geschonken vertrouwen in ons in 2014.

Stichting Borderline spreekt de hoop uit ook in het jaar 2015 nog meer de stem van onze achterban te mogen vertegenwoordigen om zodoende nog meer te kunnen betekenen voor alle mensen met borderline en hun naastbetrokkenen.