

## Inhoud

---

1. Voorwoord.....	3
2. Stichting Borderline.....	4
2.1. Wat is borderline.....	4
2.2. Financiën en fondsenwerving.....	5
2.3. Landelijk bureau.....	6
3. Medewerkers.....	7
3.1. Bestuur.....	7
3.2. Raad van Advies.....	8
3.3. Coördinator.....	8
3.4. Vrijwilligers.....	9
4. Activiteiten.....	10
4.1. Donateurs.....	10
4.2. Lotgenotencontact.....	10
4.3. Voorlichting en Perscontacten.....	11
4.4. Website.....	11
4.5. Nieuwsbrief.....	11
5. Belangenbehartiging.....	13
5.1. Cliëntenparticipatie.....	13
5.2. Samenwerking.....	13
5.3. Platform Triade-Borderline.....	14
5.4. Netwerken.....	15
6. Dankwoord.....	16
 Bijlage A Jaarrekening 2005.....	 17



## 1. Voorwoord

---

In 2005 is in goede sfeer verder gebouwd aan het verstevigen van de fundering van onze Stichting. Het aantal donateurs blijft redelijk constant tussen de 300 en 400 liggen. Er is veel energie gestoken in het werven van goede vrijwilligers en nieuwe bestuursleden met wisselend resultaat. Het digitale lotgenotencontact voorziet in een enorme behoefte en groeit sterk, de keerzijde is dat er een grote druk komt te liggen op de forumbeheerders die dag en nacht het forum bewaken om excessen te voorkomen.

De telefonische bereikbaarheid van ons kantoor is verder uitgebreid om aan de vraag van buitenstaanders m.b.t. bestelling van informatiemateriaal en telefonisch lotgenotencontact te kunnen voorzien. Verder is er gezocht naar een geschikte nieuwe coördinator i.v.m. het vertrek van de huidige coördinator die i.v.m. de voltooiing van haar studie Psychologie op zoek gaat naar een baan in de GGZ..

Deze zoekresultaten hebben succes gehad en m.i.v. 01-01-2006 zal de nieuwe coördinator die al als vrijwilligster bij ons werkte formeel in dienst treden.

Het is in 2005 na inspanningen helaas niet gelukt om sponsors te vinden voor bijv. onze nieuwsbrief wat erg drukt op onze begroting. Ook voor 2006 blijft het belangrijk alternatieve geldbronnen aan te boren om onze activiteiten te ondersteunen. In opdracht van Fonds PGO kreeg Stichting Borderline een controle door een externe accountant. De conclusie van het onderzoek was dat alles bij onze stichting correct verliep en dat er wat verbeterpunten waren. Het bestuur zal deze verbeterpunten de komende tijd in overleg met de eigen accountant implementeren in de eigen organisatie.



## 2. Stichting Borderline

---

Stichting Borderline is een landelijk erkende cliëntenbelangenorganisatie die streeft naar het behartigen van de belangen van mensen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (hierna genoemd: borderline).

Mensen met borderline worden regelmatig negatief benaderd. Door het geven van voorlichting aan verschillende doelgroepen proberen we dit beeld te veranderen.

U kunt bij ons terecht voor lotgenotencontact en advies maar ook voor schriftelijke en mondelinge informatie. Wij organiseren regionale en landelijke contactdagen, soms in samenwerking met GGZ-organisaties. Vier keer per jaar brengen wij een nieuwsbrief uit met actuele informatie over borderline en ervaringsverhalen.

### 2.1 Wat is borderline

Borderline is een persoonlijkheidsstoornis waaraan in Nederland zo'n 150.000 tot 200.000 mensen lijden, de stoornis komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De diagnose Borderline Persoonlijkheidsstoornis kan alleen door een deskundige gesteld worden. Om tot een juiste diagnose te komen zijn een aantal specifieke kenmerken opgesteld. Je hoeft niet aan alle kenmerken te voldoen en niet één kenmerk is specifiek voor borderline. Dit betekent dat de problemen van mensen met borderline onderling enorm kunnen verschillen.

#### *Officiële symptomen zijn*

- zwart-wit denken
- stemmingswisselingen
- impulsiviteit
- moeilijk contact kunnen leggen
- moeilijk alleen kunnen zijn
- woede uitbarstingen
- dreigen met zelfdoding, alsmede zelfverwonding
- alcohol- en drugsmisbruik, eetstoornissen, gok- en  
koopverslaving



- dissociatieve en psychotische verschijnselen

#### *De gevoels- en belevingswereld*

Mensen met borderline kunnen overkomen alsof er niets aan de hand is. Het is vooral de binnenwereld die er 'anders' uitziet. Kenmerkend zijn heftige emoties, stemmingswisselingen, impulsiviteit en het denken en handelen in uitersten. Vooral de heftige emoties zijn moeilijk te verdragen; mensen met borderline kunnen er niets mee. Tussen gevoel en verstand zit een kloof en van binnen voelt het vaak 'leeg'. Periodes van depressie, enorme spanning en twijfels over zichzelf, maken het leven zwaar.

Mensen met borderline voelen zich vaak eenzaam, zelfs in gezelschap. Persoonlijke en/of werkrelaties aangaan en volhouden is moeilijk. De relatie met zichzelf is net zo moeilijk. Mensen met borderline passen zich vaak extreem aan andere mensen aan, ze weten daardoor ook niet wat hun eigen behoeften en ideeën zijn.

## **2.2 Financiën en fondsenwerving**

In 2005 hebben we fondsen geworven voor onze kernactiviteiten. Naast de jaarlijkse subsidie van het Fonds PGO, die dit jaar € 21.000 bedroeg, heeft de volgende organisatie ons financieel ondersteund:

- Zorgverzekeraar CZ Actief in gezondheid € 1300 voor lotgenotencontact

In 2005 werd het project 'zelfbeschadiging' welke via Stichting Wegwijs liep, financieel afgesloten.



## 2.3 Landelijk Bureau

### *Secretariaat*

Het secretariaat is het hele jaar open geweest met uitzondering van de zomersluiting (3 weken) en de eindejaarssluiting (24 december tot 1 januari).

De bereikbaarheid van het secretariaat is dit jaar beter geweest dan daarvoor. De coördinator heeft zich ingezet voor een betere bereikbaarheid (telefoon en emailcontact)

Ook dit jaar is er weer veel werk verzet. De activiteiten:

- Lotgenotentelefoon
- E-mail beantwoorden
- Brieven beantwoorden
- Organisatie van landelijke activiteiten en voorlichting
- Beantwoorden van aanvragen voor informatie
- Administratieve en huishoudelijke taken
- Werven en inwerken van nieuwe vrijwilligers

### *Voorlichtingsmateriaal*

De verkoop van het voorlichtingsmateriaal is verlopen via website, telefoon, brief en e-mail. Ook tijdens informatiemarkten, regionale dagen en de landelijke dag is materiaal verkocht. Het assortiment bestaat uit de informatiebrochure 'Alles of niets', de folder van Stichting Borderline, een literatuurlijst, knipselkranten, de nieuwsbrief, de folder over borderline van de NVVP en de folder over borderline van Trimbos.



### 3. Medewerkers

---

#### 3.1 Bestuur

##### *Bezetting en taakverdeling*

De bezetting van het bestuur was dit jaar mager. Door diverse privé omstandigheden zijn aspirant bestuurders helaas weer afgehaakt en is slechts 1 nieuwe bestuurder weer aangetrokken.

Eind 2005 zag de bestuursbezetting er als volgt uit:

- Cato Vleeming: voorzitter/ervaringsdeskundige
- Johanna Verhoog secretaris/ervaringsdeskundige
- Hans de Jong: penningmeester/hulpverlener
- Codyne Woerde asp bestuurslid/familielid

##### *Functioneren*

Het bestuur heeft zich beziggehouden met besturende en uitvoerende taken. Een groot deel van het jaar heeft het bestuur met een minimale bezetting van vier bestuursleden gedraaid, waardoor zij haar activiteiten heeft moeten concentreren op de voortgang en begeleiding van coördinator en activiteiten.

#### 3.2 Raad van Advies

De Raad van Advies geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur.

In 2005 is op verzoek van het bestuur een bijeenkomst gehouden met als thema: de stand van zaken rondom de Stichting

##### *Bezetting*

Eind 2004 bestond de Raad van Advies uit:

- Erwin van Meekeren: psychiater
- Thomas Rinne: psychiater
- Jannes Ligtenberg: bondgenoot
- Karin Bakker ervaringsdeskundige



### **3.3 Coördinator**

In de zomer van 2005 liet onze coördinator formeel aan het bestuur weten zij m.i.v. 01-01-2006 haar functie zou beëindigen i.v.m. de voltooiing van haar studie Psychologie en haar wens om als Psychologe te gaan solliciteren/werken.

Het bestuur heeft toen een vacature opgesteld die zowel intern als extern verspreid is.

Er kwamen hierop drie reacties, een interne en twee externe.

Na een sollicitatieprocedure is uiteindelijk gekozen voor de interne kandidaat die als vrijwilligster en ervaringsdeskundige al bij onze stichting werkzaam was.

Zij zal formeel per 01-01-2006 in dienst treden.



### 3.4 Vrijwilligers

Dit jaar zijn er naast de bestuurders en de leden van de raad van advies ca 30 vrijwilligers actief geweest in de stichting. Zij hebben zich bezig gehouden met diverse vormen van lotgenotencontact, kantoorwerkzaamheden, het organiseren van contactdagen, promotie activiteiten, voorlichting, de redactie van de nieuwsbrief en website beheer.

Er zijn een aantal vrijwilligerssuitjes geweest om met elkaar iets leuks te ondernemen en om afscheid te nemen van de coördinator.

#### *Beleid*

De vrijwilligers op kantoor hebben op vaste tijden regulier overleg met de coördinator om geïnformeerd te worden over het beleid en om taken te verdelen of zaken op elkaar af te stemmen.

De coördinator onderhield de contacten met de vrijwilligers die elders in het land actief waren.

De jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst met het bestuur werd door de vrijwilligers matig bezocht.

Om de onderlinge communicatie te bevorderen is door de webmaster in 2004 op internet een gesloten vrijwilligersplein ontwikkeld. Dit plein vormt een ontmoetingsplaats voor alle vrijwilligers van stichting Borderline waar o.a. informatie kan worden uitgewisseld via verschillende fora. Ook in 2005 werd van dit ontmoetingsplein dankbaar gebruik gemaakt.





## 4. Activiteiten

---

### 4.1 Donateurs

In oktober 2005 telden we 333 donateurs. Dit is minder dan vorig jaar, toen telden we 360 donateurs.

Deze daling kan grotendeels worden verklaard door de maatschappelijk zwaardere omstandigheden, die met name ook onze achterban treft.

#### *Donateuradministratie*

Een vaste ervaren vrijwilliger heeft heel het jaar 2005 de donateuradministratie bijgehouden zodat deze goed up to date blijft.

### 4.2 Lotgenotencontact

Telefonisch lotgenotencontact vond plaats vanuit Utrecht, Eindhoven en Groningen.

Daarnaast vond veelvuldig lotgenotencontact plaats via de e-mail en brieven.

#### *Lotgenotengroepen*

In 2005 is de pilotlotgenotengroep in Den Haag i.s.m. Psycho-medisch centrum Parnassia gestopt i.v.m. te weinig deelnemers aan de groep.

#### *Forum*

Het forum heeft het afgelopen jaar in een enorme behoefte voorzien. Wel kwam daarmee een enorme druk te liggen op de forumbeheerders die dag en nacht het forum bewaakten. De meeste bezoekers waren in de late avonduren en ook s'nachts op het forum te vinden.

Regelmatig hebben forumbeheerders moeten ingrijpen om bezoekers een waarschuwing te geven i.v.m. ongepast taalgebruik of suïcidale uitingen. Dit werd door bezoekers zeker niet altijd op prijs gesteld met als gevolg klachtenbrieven naar bestuur over forumbeheerders. Het bestuur wil zich in 2006



verder bezinnen over hoe de kwaliteit van het forum te kunnen waarborgen en de forumbeheerders te kunnen ondersteunen.

Op 21 mei 2005 is met succes de jaarlijkse landelijke dag georganiseerd in de Muskaton te Utrecht. Op de landelijke dag waren zowel lotgenoten als familieleden en omstanders welkom.

Ruim 100 bezoekers bezochten deze dag waarin gastsprekers voorlichting gaven en diverse workshops bezocht konden worden.

### **4.3 Voorlichting en Perscontacten**

Stichting Borderline is in 2005 vele keren betrokken geweest bij voorlichtingsactiviteiten. Variërend van het geven van voorlichting aan hulpverleners of op scholen tot het geven van interviews voor kranten en televisie.

### **4.4 Website**

De website is door de nieuw aangestelde webredacteur tekstueel aangepast en uitgebreid met een formulier voor automatische aanmelding van donateurs en een formulier voor het bestellen van informatiemateriaal.

### **4.5 Nieuwsbrief**

De nieuwsbrief is vier keer uitgegeven. Elke nieuwsbrief kende een thema aan de hand waarvan lezers bijdragen konden insturen. De thema's: Humor, Kinderen, Gevoeligheid en Balans. Naast themabijdragen zijn ervaringsverhalen, gedichten, oproepjes en actueel nieuws gepubliceerd.

De samenstelling van de redactie is in 2005 gewijzigd. Er zijn een aantal medewerkers in de loop van het jaar toegevoegd en weer afgevallen. De redactie bestaat uit een redacteur nieuwsbrief, vormgever, illustrator, redactieleden en externe redactieleden die elk kwartaal stukken voor de nieuwsbrief aanleveren, zoals een column, illustratie of verhaal. Bekeken



gaat worden of de nieuwsbrief wat betreft opmaak in een professioneler 'jasje' gestoken kan worden.

De nieuwsbrief werd in 2005 geheel uit eigen budget betaald.



## 5. Belangenbehartiging

---

### 5.1 Cliëntenparticipatie

#### *Landelijk GGZ-platform i.o*

*Helaas was het niet mogelijk in 2005 om vaste afgevaardigden in het platform te hebben. De vergaderfrequentie en de hoeveelheid lees materiaal waarover besluiten genomen moeten worden doen vrijwilligers terugdeinzen om deel te nemen. Alle informatie wordt wel door het platform doorgestuurd naar de penningmeester die als contactpersoon fungeert en die relevante informatie in het bestuur inbrengt.*

#### *Trimbos*

In 2005 werkten wij evenals in 2004 mee aan de landelijke pré-richtlijn persoonlijkheidsstoornissen en namen wij plaats in de begeleidingscommissie voor de ontwikkeling van de verschillende richtlijnen, waaronder een richtlijn voor de BPS.

I

#### *Lfos*

Ook in 2005 was Stichting Borderline lid van Lfos maar nam geen deel aan vergaderingen omdat geen vrijwilligers gevonden konden worden die deze werkzaamheden wilden doen.

### 5.2 Samenwerking

#### *Steungroep Zelfbeschadiging*

Het project 'zelfbeschadiging – coming out', werd gestart in 2001 en is ook in 2004 voortgezet. In dit project werken Stichting Borderline, Stichting Wegwijs / OSZ, Stichting Weerklank en Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa samen met als doel: zelfbeschadiging bespreekbaar te maken; de huidige negatieve beeldvorming te doorbreken en bij te dragen aan preventie teneinde zelfbeschadiging te verminderen in frequentie en ernst. Het project liep tot maart 2004.



Eind 2004 heeft de steungroep n.a.v. dit project een drietal brochures uitgebracht met informatie en ervaringen over zelfbeschadiging. Eén brochure voor elke doelgroep: lotgenoten, familieleden/omstanders en hulpverleners. Daarnaast heeft de steungroep in het vervolgproject 'Onderhuids', een tweetal films uitgebracht over zelfbeschadiging, gericht op cliënten, beroepskrachten in de GGZ. Een film gericht op de jeugd is in 2005 gerealiseerd en hiermee is het project formeel afgerond

### **5.3 Platform Triade-Borderline**

Het landelijk platform Triade-Borderline is een samenwerkingsverband waarin professionals, familieleden en cliënten samenwerken aan de verbetering van de positie van mensen met borderline. Vanuit Stichting Borderline namen in 2005 twee afgevaardigden deel in het platform als vertegenwoordigers van cliënten.

Op 17 november werd een landelijke Triade werkbijeenkomst in Utrecht georganiseerd met als thema borderline en kinderen. Hulpverleners, mensen met Borderline en familieleden gingen met elkaar in discussie na een drietal inleidende voordrachten.

Voor 2006 staat er de organisatie van de 2<sup>e</sup> publieksdag Triade Borderline op de agenda.



## 5.4 Netwerken

Stichting Borderline heeft in 2004 contact onderhouden met:

- Altrecht – Utrecht
- CZ Actief in Gezondheid – Tilburg
- Stichting Fonds PGO – Haarlem
- GGZ Groningen
- GGZ platform, i.o. – Utrecht
- GGZ winkel Kompasie – Den Haag
- Landelijk platform Triade Borderline – Utrecht
- LFOS – Nieuwegein
- NFGV – Utrecht
- NPCF – Utrecht
- Onderlinge Steungroep Zelfbeschadiging – Utrecht
- Parnassia psycho-medisch centrum – Den Haag
- Stichting Labyrint~in Perspectief – Utrecht
- Stichting Wegwijs – Utrecht
- Symfora – Amersfoort
- Trimbos Instituut – Utrecht
- De Viersprong – Halsteren
- ZonMw – Den Haag
- Dienst Maatschappelijke ontwikkeling – Utrecht



## **6. Dankwoord**

---

Het bestuur van Stichting Borderline wil alle medewerkers, donateurs, subsidiegevers en samenwerkingspartners van harte bedanken voor hun inzet en/of geschonken vertrouwen in Stichting Borderline en spreekt de hoop uit in het jaar 2006 nog meer te kunnen betekenen voor alle mensen met borderline in ons land.



## **Bijlage B – Jaarrekening 2005**

---

De jaarrekening over 2005 is samengesteld door ASU Accountancy, aan de hand van door ons verstrekte gegevens. Daarbij werden de kas- en bankmutaties gecontroleerd en in het grootboek verwerkt. De volledige jaarrekening met specificaties van baten en lasten kunt u vinden op de website van Stichting Borderline.

### *Algemeen*

Voor zover niet anders vermeld, worden de op de balans voorkomende posten gewaardeerd tegen de nominale waarde. Alle in deze jaarrekening vermelde bedragen luiden in euro's, tenzij uitdrukkelijk anders is vermeld. Negatieve bedragen worden voorafgegaan door het “-/-“ teken.

### *Grondslagen van resultaatbepaling*

Alle in de winst- en verliesrekening vermelde bedragen zijn tegen historische kosten. De baten en lasten worden toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

De baten over de verslagperiode zijn samengesteld uit ontvangen subsidies enerzijds en gefactureerde bedragen aan derden anderzijds.

De kosten, opgenomen in de exploitatierekening, zijn tegen historische prijzen.

### *Resultaat*

Het resultaat over het boekjaar bedraagt € 2.791 negatief. Van dit bedrag is € 2.791 toegevoegd aan de risicoreserve, conform de subsidievoorwaarden van de Stichting Fonds PGO.





## Balans per 31 december 2005

<b>ACTIVA</b>	31-12-2005		31-12-2004	
	€	€	€	€
<b><u>Vaste activa</u></b>				
<i>Materiele vaste activa</i>				
Apparatuur		238		592
<b><u>Vlottende activa</u></b>				
<i>Vorderingen en overlopende activa</i>				
Nog te ontvangen subsidie fonds PGO	4200		5.550	
	-			
Debiteuren	66		195	
UWV	48		267	
Netto loon	178		-	
		4.492		6.012
<i>liquide middelen</i>				
Postbank	3.023		2.205	
Sterrekening	1.050		5.030	
		4.073		7.235
		<u>8.803</u>		<u>13.839</u>
<b>PASSIVA</b>				
<b><u>Algemene reserve</u></b>				
Risicoreserve subsidie fonds PGO		826		3.617
<b><u>Schulden op korte termijn</u></b>				
Terug te betalen subsidie fonds PGO	-		4.496	
Crediteuren	4.653		2.491	
Loonbelasting	47		205	
Pensioenfonds	782		900	
Administratiekosten	1.900		1.900	
Accountantskosten	230		230	
Overige kosten	365		-	
		8.803		13.839
		<u>8.803</u>		<u>13.839</u>
<b>Exploitatierekening over 2005</b>				



	realisatie		begroting	
	2005		2004	
	€	€	€	€
<b>Baten</b>				
Subsidie fonds PGO	21.000		21.000	27.500
Subsidie fonds PGO "Zelfbeschadiging"	13.390		-	-
Bijdrage St. Wegwijs "Zelfbeschadiging"	-		-	9.546
Diverse inkomsten	11.614		8.438	13.861
Overige subsidies	1300		3.930	3.910
<i>toelichting op pagina 6.</i>		47.304	<u>33.368</u>	55.067
<b>Lasten</b>				
Lotgenotencontact	13.965		6.415	11.293
Voorlichting	13.682		7.103	13.552
Belangenbehartiging	1.340		950	89
Voorwaardenscheppende activiteiten	7.719		18.900	20.366
Bijzondere projecten	13.389		-	9.546
		50.095	<u>33.368</u>	54.846
resultaat		<u>2.791-</u>	<u>-</u>	<u>221</u>
 <i>De verdeling van het resultaat is als volgt:</i>				
Toevoeging aan de risicoreserve fonds PGO		2.791		221
		<u>2.791-</u>		<u>221</u>



## Staat van aanschafwaarden en afschrijvingen 2004

	Jaar aanschaf	%	Aanschaf waarde	Afschrijving t/m 2004	Afschrijving 2005	Totaal afschrijving	Boekwaarde 31-12-05
<b>Apparatuur</b>							
PC supplies	2001	33	533	533	-	533	-
PC	2002	33	1.063	471	354	825	238
<b>Totaal</b>			1.596	1004	354	1.358	238

