

'De Borderline-gids'

Door Randi Kreger.

De borderline-persoonlijkheidsstoornis heeft niet alleen een verwoestend effect op de betrokkene zelf, maar ook op zijn of haar omgeving. Vaak voelen partners, vrienden, en familieleden zich wanhopig en onbegrepen. Toch zijn er veel mogelijkheden om de omgang met een dierbare met deze stoornis draaglijker te maken.

In het eerste deel van De borderline-gids geeft Randi Kreger heldere, actuele informatie over de stoornis: kenmerken, oorzaken, achtergronden en behandelopties.

Het tweede deel bevat een praktisch vijfstappenprogramma om de relatie met de betrokkene te verbeteren:

- zorg goed voor jezelf
- probeer te ontdekken wat je het gevoel geeft dat je klem zit
- kom op voor je eigen gevoelens en behoeften
- stel liefdevol grenzen
- bekrachtig positief gedrag

De borderline-gids is een praktische ondersteuning bij de dagelijkse omgang met iemand met een borderline-persoonlijkheidsstoornis.

Randi Kreger is pr-adviseur en tekstschrijver. Zij leidt internet-discussiegroepen over leven met een borderliner, en beheert de website www.bpdcentral.com. Eerder verscheen van haar bij Nieuwezijds Leven met een borderliner, dat zij schreef met Paul Mason, en Het borderliner werkboek.

Auteur: Randi Kreger

Verschijningsdatum: December 2009

ISBN: 9789057122989

Prijs: 22,95

Te bestellen via: [Uitgeverij Nieuwezijds](http://UitgeverijNieuwezijds)