



Jaarverslag Stichting Borderline 2012

Inhoud

1. Voorwoord
2. Stichting Borderline
 - 2.1. Wat is borderline
 - 2.2. Financiën en fondsenwerving
 - 2.3. Landelijk bureau
3. Medewerkers
 - 3.1. Bestuur
 - 3.2. Raad van Advies
 - 3.3. Coördinator
 - 3.4. Vrijwilligers
4. Activiteiten
 - 4.1. Donateurs
 - 4.2. Lotgenotencontact
 - 4.3. Voorlichting en Perscontacten
 - 4.4. Website
 - 4.5. Nieuwsbrief
5. Samenwerking
 - 5.1. Landelijk GGZ-platform
 - 5.2. Platform Triade-Borderline
 - 5.4. Netwerken
6. Dankwoord

..... Bijlage Jaarrekening 2012

1. Voorwoord

In 2012 is het aantal donateurs waarschijnlijk mede door de recessie weer wat gezakt na een periode van stijging naar 125 donateurs. Het blijft ongewis hoe in 2013 het donateuraantal zich zal ontwikkelen.

Ook in 2012 hebben medewerkers weer een landelijke informatiedag georganiseerd. The ESSPD (European Society for the Study of Personality Disorders) stuurde een uitnodiging naar Stichting Borderline met het verzoek om aansluitend aan hun Europese congres in de RAI in Amsterdam een publieksdag te organiseren. Stichting Borderline heeft op 29-09-2012 deze dag georganiseerd. Ongeveer 13 bezoekers kwamen af op deze dag en bezochten plenaire voordrachten, workshops en informatiestands.

Al in 2009 is een projectsubsidie bij Fonds PGO aangevraagd voor een onderzoek naar de werkwijze van GGZ instellingen. Onderzocht werd of deze werkwijze conform de multidisciplinaire richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen plaats vond. De multidisciplinaire richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen is in 2008 vastgesteld en gepubliceerd. De richtlijn geeft aanbevelingen voor diagnostiek en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen. Afronding vond in 2012 plaats met een eindrapportage. De uitkomsten zullen in 2013 op een te organiseren publieksdag bekend worden gemaakt.

2. **Stichting Borderline**

Stichting Borderline is een landelijk erkende patiëntenorganisatie. Er bestaat een negatieve beeldvorming in het land over Borderline. Door het geven van goede voorlichting aan verschillende doelgroepen proberen we dit beeld positief te veranderen.

Geïnteresseerden kunnen bij ons terecht voor lotgenotencontact en advies maar ook voor schriftelijke en mondelinge informatie. Wij organiseren regionale en landelijke contactdagen, soms in samenwerking met GGZ-organisaties. Vier keer per jaar brengen wij een nieuwsbrief uit met actuele informatie over borderline en ervaringsverhalen.

2.1 **Wat is borderline**

Borderline is een persoonlijkheidsstoornis waaraan in Nederland ongeveer 150.000 tot 200.000 mensen lijden, de stoornis komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De diagnose Borderline Persoonlijkheidsstoornis kan alleen door een psychiater/psychotherapeut gesteld worden. Om tot een juiste diagnose te komen zijn een aantal specifieke kenmerken opgesteld. Je hoeft niet aan alle kenmerken te voldoen en niet één kenmerk is specifiek voor borderline. Dit betekent dat de problemen van mensen met borderline onderling enorm kunnen verschillen.

Officiële symptomen zijn

- *zwart-wit denken*
- *stemmingswisselingen*
- *impulsiviteit*
- *moeilijk contacten kunnen onderhouden*
- *moeilijk alleen kunnen zijn (verlatingsangst)*
- *woede uitbarstingen*
- *Suïcidale gedachten*
- *alcohol- en drugsmisbruik, eetstoornissen, gok- en koopverslaving*
- *dissociatieve en kortdurende psychotische verschijnselen*

De gevoel- en belevingswereld

Mensen met borderline kunnen overkomen alsof er niets aan de hand is. Het is vooral de binnenwereld die er 'anders' uitziet. Kenmerkend zijn heftige emoties, stemmingswisselingen, impulsiviteit en het denken en handelen in uitersten. Vooral de heftige emoties zijn moeilijk te verdragen; mensen met borderline kunnen er niets mee. Tussen gevoel en verstand zit een kloof en van binnen voelt het vaak 'leeg'. Periodes van depressie, enorme spanning en twijfels over zichzelf, maken het leven zwaar.

Mensen met borderline voelen zich vaak eenzaam, zelfs in gezelschap. Persoonlijke en/of werkrelaties aangaan en volhouden is moeilijk. Mensen met

borderline passen zich vaak extreem aan andere mensen aan, ze weten daardoor niet wie zij zelf zijn. Ook niet wat hun eigen behoeften en ideeën zijn.

2.2 Financiën en fondsenwerving

In 2012 hebben we een instellingssubsidie van het ministerie gekregen van €37.200. Overige baten kwamen uit de eerder in 2009 toegekende projectsubsidie voor een kwaliteitsonderzoek en de inkomsten van donateurs, het geven van voorlichting en de verkoop van voorlichtingsmateriaal.

In 2012 had Stichting Borderline 125 donateurs. Het blijft een aandachtspunt om de achterban en hun familie te mobiliseren om donateur te worden van onze Stichting. De Stichting doet er alles aan bijv. via de sociale media en een opgesteld p.r. plan om meer donateurs te werven echter in een tijd van economische recessie blijkt dit erg moeilijk te zijn.

2.3 Landelijk Bureau

Secretariaat

Het secretariaat is het hele jaar open geweest met uitzondering van de zomersluiting (3 weken). De bereikbaarheid van het secretariaat is in 2012 ruim voldoende geweest.

Dit jaar is er weer veel werk verzet. De activiteiten:

- Lotgenotentelefoon
- Lotgenotengroep
- E-mail beantwoorden
- Brieven beantwoorden
- Organisatie van landelijke en regionale activiteiten en voorlichting
- Beantwoorden van aanvragen voor informatie
- Administratieve en huishoudelijke taken
- Werven en inwerken van nieuwe vrijwilligers
- Website en forumbeheer
- Belangenbehartiging (o.a. in het landelijke GGZ platform)
- voorlichting geven
- Organisatie vrijwilligersdag en nieuwjaarsreceptie

Voor de e-mail en ons forum blijkt een veelgebruikt medium te zijn. Informatieaanvragen en ervaring uitwisseling blijkt het meest voor te komen. 60 % van de e-mails/lotgenotentelefoon is van omstanders. De resterende 40% is afkomstig van lotgenoten. Ons forum op de website wordt door meer dan 1000 vaste bezoekers regelmatig bezocht. Er zijn in totaal ruim 9.500 ingeschreven leden op het forum.

Voorlichtingsmateriaal en voorlichting

Er is regelmatig voorlichting gegeven aan diverse belangstellenden.

De verkoop van het voorlichtingsmateriaal verloopt via onze website, telefoon, brief en e-mail. Ook tijdens informatiemarkten, regionale dagen en de landelijke dagen is materiaal verkocht.

Het assortiment bestaat uit het boek 'de multidisciplinaire richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen', de informatiebrochure 'Alles of niets', de folder van Stichting Borderline, de nieuwsbrief, de dvd 'over de grens', de folder over borderline van de NVVP en de folder over borderline van het Trimbosinstituut. Tevens zijn er folders beschikbaar voor omstanders van mensen met borderline.

3. Medewerkers

3.1 Bestuur

Bezetting en taakverdeling

De bezetting van het bestuur bestond eind 2012 uit de volgende personen.

- Hans de Jong: waarnemend voorzitter/penningmeester/hulpverlener
- Laurien Kraaijestein: secretaris/ervaringsdeskundige
- Yoram van Maaren: algemeen bestuurslid, portefeuille forumbeheerder/hulpverlener
- Paul Ulrich: algemeen bestuurslid, portefeuille belangenbehartiging/ervaringsdeskundige/omstander
- Serge Metselaar: algemeen bestuurslid, portefeuille beleidszaken, bondgenoot.

Functioneren

Het bestuur kwam in 2012 om de 6 weken bij elkaar voor een bestuursvergadering en had tussendoor extra vergaderingen in het kader van verdere professionalisering (beleid)

3.2 Raad van Advies

De Raad van Advies geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur.

In 2012 is er geen vergadering geweest maar was er onderling contact tijdens de publieksdag in de RAI in Amsterdam. Verder is er overleg geweest per mail. Ook heeft er telefonisch overleg plaatsgevonden. Bezetting van de raad van advies is in 2012 gelijk gebleven. De raad van advies bestaat uit 3 leden.

Eind 2012 bestond de Raad van Advies uit:

- Erwin van Meekeren: psychiater
- Thomas Rinne: psychiater
- Jannes Ligtenberg: bondgenoot

3.3 Coördinator

In juni 2012 ging onze coördinator (betaalde medewerker voor 14 uur p/week) met zwangerschapsverlof. Zij werd tot november 2012 waargenomen door een nieuwe tijdelijke coördinator. In november liet onze eigen coördinator weten door problemen met haar baby niet meer terug te kunnen komen in haar baan waarna twee vrijwilligers de coördinatie op tijdelijke basis hebben overgenomen.

3.4 Vrijwilligers

Dit jaar zijn naast de bestuurders en de leden van de raad van advies c.a. 18 vrijwilligers actief geweest in de stichting. Zij hebben zich bezig gehouden met diverse vormen van lotgenotencontact, kantoorwerkzaamheden, het organiseren van contactdagen, promotie activiteiten, voorlichting, de redactie van de nieuwsbrief, website en forumbeheer.

Beleid

De vrijwilligers op kantoor hebben regelmatig overlegvergaderingen met de coördinator om geïnformeerd te worden over het beleid en om taken te verdelen of zaken op elkaar af te stemmen. De coördinator onderhield de contacten met de vrijwilligers die op andere plaatsen in het land actief waren.

Het contact tussen het bestuur en vrijwilligers is onderhouden door telefonisch contact, mailcontact en middels deelname van het bestuur aan vrijwilligersvergaderingen. Samenwerking vindt plaats tijdens de landelijke dag en regiodagen. Tevens in een ontspannen sfeer tijdens de jaarlijkse kerstborrel en de jaarlijkse vrijwilligersdag.

4. Activiteiten

4.1 Donateurs

In 2012 telden we 125 vaste donateurs.

4.2 Lotgenotencontact

Telefonisch lotgenotencontact vond plaats vanuit Utrecht en Groningen. Daarnaast vond veelvuldig lotgenotencontact plaats via de e-mail, forum, groep en brieven. Er is in 2012 1 lotgenotengroep nieuw gestart.

Belangenbehartiging

In 2009 is bij het ministerie een projectsubsidie aangevraagd en toegekend om de Stichting een onderzoek uit te laten voeren onder GGZ instellingen met een zorgprogramma persoonlijkheidsstoornissen. In het onderzoek is bij hulpverleners, patiënten en naastbetrokkenen getoetst of en in welke mate de criteria in de richtlijn persoonlijkheidsstoornissen in de praktijk gehanteerd werden. Dit onderzoek is met heel veel vertraging in 2012 afgerond met een eindrapport wat via de Stichting op te vragen is. Op een te organiseren publieksdag in 2013 zullen de resultaten bekend worden gemaakt.

4.3 Voorlichting en Perscontacten

Stichting Borderline was in 2012 een aantal keren betrokken bij voorlichtingsactiviteiten van diverse doelgroepen. Dit ging van gastlessen, interviews (tijdschriften, krant, televisie) tot informatiebijeenkomsten bij GGZ-instellingen.

4.4 Website/forum

De website wordt goed bezocht. Mede door de mogelijkheden die de website biedt. De website is aantrekkelijk doordat er foto's op geplaatst kunnen worden en interactieve elementen opgenomen worden. In 2012 had het forum meer dan 1000 vaste bezoekers. Het forum van de Stichting is een begrip in Nederland onder onze doelgroep en heeft 9.500 ingeschreven leden.

4.5 Nieuwsbrief

In 2012 is onze nieuwsbrief 4 keer uitgegeven. De donateurs hebben hiermee, een moderne nieuwsbrief met inhoud die tegemoet komt aan de behoeften van de lezer in handen. In de nieuwsbrief staan ervaringsverhalen, data voor bijeenkomsten, voorlichtingen en is er aandacht voor speciale thema's. Ook staan er vragen in en stellingen waarop gereageerd kan worden. De Stichting vindt interactie met haar achterban van groot belang. De nieuwsbrief blijkt aan dit belang tegemoet te komen. De achterban heeft een stem. Hierdoor kan de Stichting invulling geven, waar mogelijk, aan de aanwezige behoeftes van onze achterban. Om de achterban nog meer tegemoet te treden wordt ook de mogelijkheid van een digitale nieuwsbrief bekeken.

5.1 Samenwerking

Landelijk GGZ-platform

In 2012 was er een vaste afgevaardigde in het platform. Dit is een bestuurslid. Hierdoor is de donateur verzekerd van een stem in een landelijk orgaan. De vergaderfrequentie is hoog. De hoeveelheid informatie is veel. Er moeten keuzes gemaakt worden. De onderwerpen die direct betrekking hebben op onze stichting zijn prioriteit. Deze worden besproken in de bestuursvergaderingen en vervolgens teruggekoppeld aan het LPGGZ. De stichting is voornemens via het forum en de nieuwsbrief de mening/behoefte van de donateurs/achterban te peilen. Donateurs en onze achterban hebben zodoende een stem in besluitvorming op landelijk niveau. Samen met andere organisaties uit het platform heeft onze Stichting vouchers ingezet om op basis van een gezamenlijk project samen te werken.

5.2 Platform Triade-Borderline

Het landelijke platform Triade-Borderline is een samenwerkingsverband waarin professionals, familieleden en cliënten samenwerken aan de verbetering van de positie van mensen met borderline. In samenwerking met Triade is dit jaar de publieksdag georganiseerd.

5.3 Netwerken

Stichting Borderline heeft in 2012 contact onderhouden met:

- Altrecht – Utrecht
- CZ Actief in Gezondheid – Tilburg
- Stichting Fonds PGO
- GGZ Groningen
- Landelijk GGZ platform,
- GGZ winkel Kompas – Den Haag
- Landelijk platform Triade Borderline – Utrecht
- Fonds Psychische Gezondheid
- NPCF – Utrecht
- Stichting zelfbeschadiging
- Parnassia/BAVO groep – Den Haag
- Stichting Labyrint~in Perspectief – Utrecht
- Stichting Wegwijs – Utrecht
- Symforagroep – Amersfoort
- Trimbos Instituut – Utrecht
- De Viersprong – Halsteren

- ZonMw – Den Haag
- Dienst Maatschappelijke ontwikkeling – Utrecht
- Scelta
- Kenniscentrum voor persoonlijkheidsstoornissen
- Elsewise grafisch ontwerp

6. Dankwoord

Het bestuur van Stichting Borderline wil alle medewerkers, donateurs, subsidiegevers en samenwerkingspartners van harte bedanken voor hun inzet en/of geschonken vertrouwen in ons in 2012.

Stichting Borderline spreekt de hoop uit ook in het jaar 2013 nog meer de stem van onze achterban te mogen vertegenwoordigen, het aantal donateurs te verhogen, om zodoende nog meer te kunnen betekenen voor alle mensen met borderline en zij die zich in deze problematiek herkennen met hun naastbetrokkenen.