

## Colofon

Nieuwsbrief Stichting Borderline  
Nummer 2: juni/juli 2009

### Redactie

Angela  
Jessy  
Joan  
Wim

### Medewerkers

Ellen  
Kavita  
Margreet  
Yezzie  
Yoram

### Foto omslag

Dirkjan Hoogerdijk

### Basisontwerp

[www.elsewise.nl](http://www.elsewise.nl)

### Opmaak

Petra

### Redactieadres

Stichting Borderline  
o.v.v. redactie nieuwsbrief  
Postbus 1147  
3500 BC Utrecht  
[redactie@stichtingborderline.nl](mailto:redactie@stichtingborderline.nl)

### Lotgenotentelefoon

Telefoonnummer (030) 276 70 72  
Maandag 10.30 – 14.30  
Woensdag 11.30 – 15.30  
Donderdag 10.30 – 14.30

Telefoonnummer (034) 845 31 00  
Vrijdag 21.00 – 24.00

Telefoonnummer (040) 844 80 96  
Dinsdag 10.00 – 12.00  
Vrijdag 19.00 – 21.00

Telefoonnummer (050) 312 20 66  
Woensdag 19.00 – 21.00  
Vrijdag 14.00 – 16.00

### Voor donaties en giften

Rekeningnummer: 8282791  
t.n.v. Stichting Borderline, Utrecht.  
Altijd eigen naam, adres en doel van de donatie of  
gift vermelden.

■ Woorden van	2
Oproep!	3
Agenda/Tips	4
Tien jaar Stichting Borderline	6
Interview met Ellen Niewold	10
Column Ellen	12
Interview met Hans de Jong	13
Column Yezzie	15
Ervaringsverhaal; Leren leren	16
Studeren Open Universiteit	17
Donateurs	19
Vacatures ■	20

## de redactie

De zomerzon dient zich volop aan en dat geeft mij altijd een nogal dubbel gevoel. Aan de ene kant word ik vrolijk van de zon en de mogelijkheid om in de weekends bij mijn vriend achterop de motor door het Nederlandse landschap te razen. Aan de andere kant vraagt warm weer steevast om blote ledematen... en daar ligt voor mij een probleem in de vorm van Schaamte met een grote S. Vorige zomer heb ik me echter voorgenomen me niet meer te beperken tot lange mouwen, dus ook deze zomer ga ik me daar dapper aan proberen te houden.

De nieuwsbrief is de laatste maanden een beetje een zorgenkindje geworden. Het lijkt wel alsof er een vloek op rust; ieder kwartaal is er wel weer iets dat niet zo soepel verloopt. De afgelopen maanden heb ik kunnen proeven van de functie van hoofdredacteur omdat zich nog geen nieuwe kandidaat gemeld heeft. Het is voor mij een uitdaging en het staat mooi op mijn cv als ik over een tijdje weer op zoek ga naar een vaste baan. Toch denk ik niet dat ik het wil blijven doen, want ik ben niet het type om leiding te geven en bevelen uit te delen; daar voel ik me erg onprettig bij. Daarom hierbij nogmaals een oproep: we zijn nog steeds dringend op zoek naar een gemotiveerde hoofdredacteur! Meer over deze functie kunt u lezen op onze website bij de vacatures. Deze nieuwsbrief staat in het teken van het tienjarig bestaan van Stichting Borderline. Ook in de komende nieuwsbrieven van dit jaar zal hieraan extra aandacht besteed worden. Verder zijn natuurlijk ook de vertrouwde rubrieken weer aanwezig. Ik wens u veel leesplezier en een heel fijne zomer toe!

Door Angela

## de coördinator

Het is alweer zomer, en de tijd vliegt hier echt voorbij. We zijn volop bezig met de organisatie van de Landelijke Publieksdag die dit jaar samen met Triade-Borderline wordt georganiseerd. Het onderwerp van deze dag is: 'De ontwikkeling van de borderline persoonlijkheidsstoornis. In het teken van tien jaar Stichting Borderline'.

Op deze dag zullen verschillende sprekers u informeren over diagnostiek, behandel-mogelijkheden, voorlichting, onderzoek, lotgenotencontact, de beeldvorming en de ondersteuningsmogelijkheden voor familieleden. Deze dag zal plaatsvinden op 7 november 2009 in Maarssen. Tijdens deze dag zal de Triade-Award worden uitgereikt door een bekende Nederlander. De prijs gaat naar een persoon of groep die zich aantoonbaar sterk heeft gemaakt op het gebied van BPS door bijv. het opzetten en implementeren van een behandelactiviteit, het opzetten en begeleiden van lotgenotencontact of anderszins. De award bestaat uit een kunstwerk (wisselprijs), een grafiek en een geldprijs ter waarde van 1000 euro. De laatste keer viel deze award in handen van Ellen Niewold. Meer informatie over deze dag, aanmeldingsformulieren en het programma zullen te zijner tijd op onze site komen te staan. Wij hopen u te mogen verwelkomen op deze grote dag.

Naast de Publieksdag mogen wij ook met trots onze nieuwe site presenteren. De opmaak is volledig vernieuwd en voor u zijn er ook meer mogelijkheden. Zo bieden wij een één-op-één-chat met een van onze vrijwilligers, een e-mail-service, mogelijkheid om zelf mee te denken en een mediapagina met alles over borderline en Stichting Borderline in de media. Neem gerust een kijkje en merk wat een wereld van verschil het is met de oude site!

Tot slot wil ik u meedelen dat wij tijdens het hoogseizoen een zomerstop hebben op het hoofdkantoor. Naar verwachting zal dit van eind juli tot begin augustus zijn, de precieze sluitingsdata worden tijdig op onze site gepubliceerd.

Ik wens u een hele fijne zomer toe en zie u graag na de zomer terug.

Door Kavita Anneveldt,  
Landelijk Coördinator Stichting Borderline

## Oproep!

Stichting Borderline, de landelijke patiënten-organisatie bestaat dit jaar **10 jaar!** In het kader van dit jubileum roept het bestuur deelnemers op die in de trant van de internetfilmpjes op you tube, een internet-filmpje willen maken over borderline.

De jury wordt gevormd door het bestuur en een aantal vrijwilligers die werkzaam zijn bij de Stichting Borderline. De ingezonden filmpjes zullen op de volgende aspecten worden beoordeeld.

- Duur maximaal vijf minuten
- Creativiteit en kwaliteit beelden
- Voorlichtende karakter over borderline (kenmerken en betekenis)
- Hoe kun je er mee omgaan (positieve manier)

De sluitingsdatum voor de inzendingen is vastgesteld op **01 oktober 2009**. De prijzen worden uitgereikt op de landelijke publieksdag op 07 november 2009.

Welke creatievelingen met affiniteit voor de borderlineproblematiek willen maximaal € 250 winnen!!!! (nr 2 krijgt €125 en nr 3 krijgt € 60).

Inzendingen kunnen gestuurd worden o.v.v. naam, adres en telefoonnummer naar h.dejong@ggnet.nl .

### Spelregels:

- Stichting Borderline krijgt als enige zonder kosten het vertoningsrecht. Het auteursrecht blijft vanzelfsprekend bij de maker(s) (schriftelijke overeenkomst).
- Stichting Borderline plaatst de winnende filmpjes op haar website.

## GGZ Drenthe

### Cursus 'Omgaan met borderline'

**Voor** Familie en naastbetrokkenen  
**Wanneer** Start twee keer per jaar  
**Waar** GGZ Emmen, Assen en Beilen/Hoogeveen  
**Kosten** € 30,- voor cursusmateriaal  
**Informatie en aanmelding** Servicepunten voor familie en mantelzorg:  
 Noord-Drenthe, tel: (0592) 33 48 11  
 Zuidoost-Drenthe, tel: (0591) 85 60 00  
 Zuidwest-Drenthe, tel: (06) 250 065 09

### Lotgenotenavond voor naastbetrokkenen van mensen met borderline

**Voor** Familie en naastbetrokkenen,  
**Wanneer** Start vier keer per jaar van 19.30 - 21.30 uur  
**Waar** Op verschillende locaties in Drenthe  
**Kosten** Geen  
**Informatie en aanmelding** Stichting Gebruikers Platform, tel: (0591) 39 99 76  
 Bureau Preventie GGZ Drenthe, tel: (0592) 33 41 96

## Geestgronden

### Informatiebijeenkomst borderline persoonlijkheidsstoornis

**Voor** Iedereen  
**Wanneer** Dinsdag 3 november 2009 van 19.00 - 22.00 uur  
**Waar** Gebouw Amstelmer in het personeelsrestaurant  
**Kosten** € 5,-  
**Informatie en aanmelding** tel. (023) 518 7640 of (020) 543 4193 of via e-mail cursusbureau@geestgronden.nl

### Omgaan met mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis

**Voor** Familie en naastbetrokkenen  
**Wanneer** Start in voor- en najaar  
**Waar** Amstelveen, Hoofddorp en/of Haarlem  
**Kosten** € 50,- incl. werkmap  
**Informatie en aanmelding**  
 Voor Amstelveen en Hoofddorp tel. (020) 543 41 93 of (020) 543 41 49 (informatiecentrum)  
 Voor Haarlem tel. (023) 518 76 40 (maandag t/m vrijdag) of e-mail: cursusbureau@ggzingeest.nl

## GGNet

### Cursus 'Omgaan met borderline'

**Voor** Familie en naastbetrokkenen  
 Tien bijeenkomsten van twee uur en een terugkombijeenkomst. (6-12 cursisten)  
**Waar** Zutphen, Zevenaar, Groenlo of Doetinchem  
**Kosten** € 34,-  
**Informatie en aanmelding** GGNet Preventie regio Oost-Gelderland en De Liemers  
 Telefoon: (0316) 25 07 60  
 E-mail: preventie@ggnet.nl  
 GGNet Preventie regio Apeldoorn en Zutphen  
 Telefoon: (055) 536 84 80  
 E-mail: preventie-apeldoorn@ggnet.nl

### KOPP-groepen voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen

**Voor** Kinderen en jongeren met een ouder met psychische problemen of een verslaving, acht bijeenkomsten na school en een terugkombijeenkomst  
**Waar** Doetinchem en bij voldoende deelnemers ook in Groenlo of Zevenaar.  
**Kosten** Aan de doe-praatgroepen, tiener- en jongerengroep zijn geen kosten verbonden. Deelname aan de volwassenengroep kost € 25,- per persoon.  
**Informatie en aanmelding** GGNet Preventie regio Oost-Gelderland en De Liemers  
 Telefoon: (0316) 25 07 60  
 E-mail: preventie@ggnet.nl

## Mentrum

### Cursus 'Omgaan met borderline'

**Voor** Familie en betrokkenen  
**Wanneer** Start twee keer per jaar, 19.30 - 21.45 uur (twaalf bijeenkomsten)  
**Waar** Mentrum Amsterdam (centrum Oudwest)  
**Kosten** € 25,- incl. materiaal  
**Informatie en aanmelding** Secretariaat van afdeling Preventie van Mentrum, tel: 020 - 590 50 90

## Adhesie

### Cursus 'Omgaan met borderline'

**Voor** Familie en directbetrokkenen  
 Tien wekelijkse bijeenkomsten van twee uur en terugkombijeenkomst  
**Wanneer** Start twee keer per jaar (feb./mrt. en okt.)  
**Waar** Almelo  
**Kosten** Geen  
**Informatie en aanmelding** www.adhesie.nl

## Indigo

### Cursus 'Leven met iemand met een borderlinestoornis'

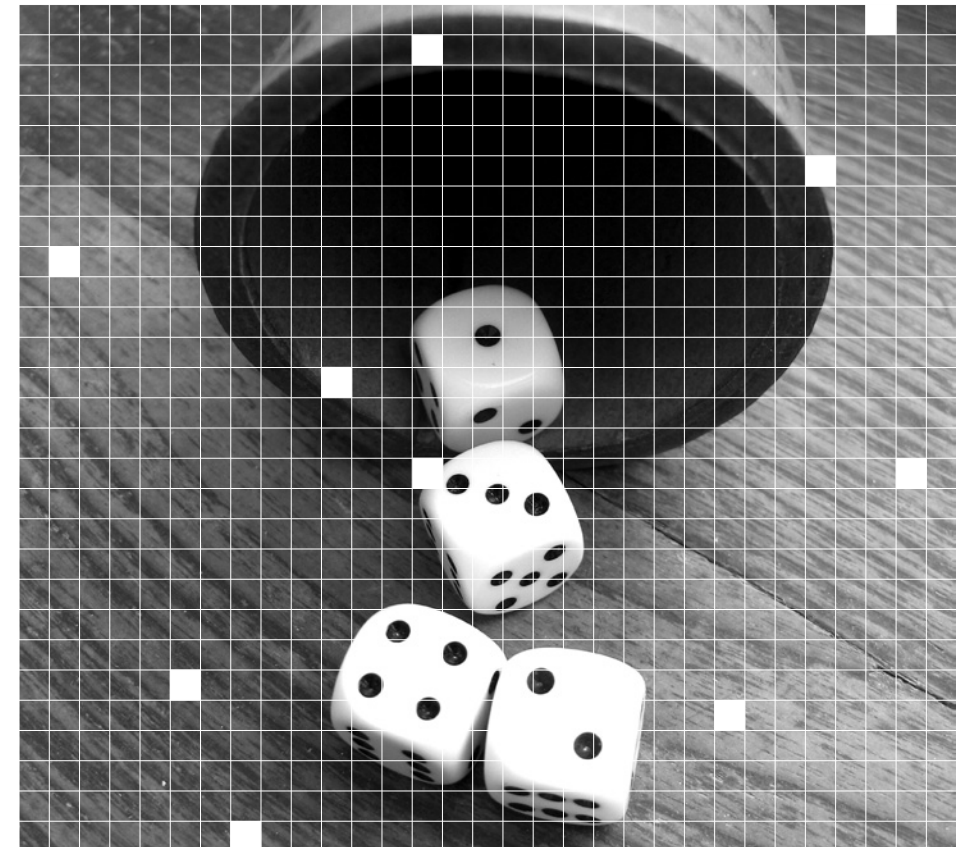
**Voor** Familie, partners en andere betrokkenen  
**Wanneer** bij voldoende aanmeldingen start cursus 19.00-21.30 uur  
**Waar** Utrecht  
**Kosten** € 25,-  
**Informatie en aanmelding** (030) 230 85 90 of secretariaat@indigo.nl

## Psyq

### Ondersteuningsgroep voor familie en directbetrokkenen

**Voor** Familie en directbetrokkenen  
 Tien bijeenkomsten van 19.00 - 21.00 uur en twee terugkombijeenkomsten  
**Wanneer** Na de zomervakantie  
**Waar** Lijnbaan 4, Den Haag  
**Kosten** € 20,- incl. cursusboek  
**Informatie en aanmelding** 070 - 391 86 00

Door Jessy



# Tien jaar Stichting Borderline

We hebben Erwin van Meekeren, psychiater bij Scelta en deskundige op het gebied van borderline, gevraagd een persoonlijk getinte bijdrage te leveren aan deze nieuwsbrief, in het teken van tien jaar Stichting Borderline. Hieronder kunt u lezen wat hij geschreven heeft.

## Waar begon het voor mij persoonlijk?

Nadat ik een jaar in Suriname (mijn keuzejaar als psychiater in opleiding) en een half jaar op Curaçao had gewerkt, werd ik gevraagd om in Endegeest (nu Rivierduinen) te komen werken. Daar werd ik overweldigd door de aanblik van vrij veel vaak langerdurend opgenomen jonge vrouwen (ja, vrijwel alleen vrouwen!) die er slecht aan toe waren. In feite gingen zij van de ene crisis naar de andere en waren (tja, zo herinner ik het me...) 'snijpartijen' met dramatisch bloedverlies aan de orde van de dag. We begrepen er weinig van en probeerden van alles uit: allerlei soorten medicijnen, het straffen en belonen, het 'zelf de wonden laten verzorgen', hand in hand begeleiding en de separeren. Het hielp allemaal bitter weinig! Het waren twee wanhopige partijen: de een wilde schijnbaar iets duidelijk maken en de ander begreep het niet erg. Er was in die tijd (begin jaren negentig) weinig vakliteratuur om op terug te kunnen vallen en al helemaal geen voorlichtingsmateriaal. Samen met Hans de Jong organiseerden we een 'hoe te behandelen en bejegenen' dag voor collega's en schreven we de eerste borderline voorlichtingsfolder (1993, in de serie van Lundbeck). Ik weet nog goed dat veel collega's tegen die folder waren. Je zou door de opsomming van symptomen patiënten nog op een idee brengen, ze zouden gedragingen gaan 'kopiëren'. Daarbij heerste nog bij velen de opvatting dat deze groep mensen niet echt te behandelen viel!

In deze bijdrage combineer ik een aantal wetenschappelijke ontwikkelingen met mijn persoonlijke ervaringen en visie. Omdat Stichting Borderline tien jaar bestaat, wordt dat feit onder andere gevierd met een publieksdag op zaterdag 7 november in Maarssen. Dit vindt weer plaats in een tweeluik: op 5 november is er een wetenschappelijk congres dat (ook) gaat over 'de evolutie' van de borderlinestoorning. Kavita Anneveldt en Ellen Niewold geven daar een bijdrage vanuit ervaringsdeskundigheid/patiëntenperspectief. De rest van de dag staat in het teken van Darwin (2009 is het grote Darwinjaar): over zijn evolutietheorie. De kernvraag die we op beide dagen willen beantwoorden gaat over 'verleden, heden en toekomst' van de borderlinestoorning.

## Snelle ontwikkelingen

Daarna gaan de ontwikkelingen in een rap tempo. De folder wordt enorm veel verkocht en al snel ontstaat er behoefte aan een uitgebreidere versie. Die komt er in de vorm van 'Alles of niets' (1996), waarvan recentelijk de al weer tiende (herziene) editie verschenen is. Stichting Borderline wordt opgericht, waarin Hans de Jong al die jaren al een 'onmisbaar' bestuurslid is en ikzelf zitting heb in de Raad van Toezicht. De Stichting doet zoals bekend veel werk waaronder het organiseren van de Open Dag. Triade-Borderline wordt opgericht, een landelijk platform waarin patiënten (via Stichting Borderline), hulpverleners en



**Het waren twee wanhopige partijen: de een wilde schijnbaar iets duidelijk maken en de ander begreep het niet erg.**

familieleden (via Stichting Labyrint-In Perspectief) samenwerken en waarvan Hans de Jong en ik voorzitters zijn. Triade Borderline organiseert Publieksdagen waarbij ook de (tweejaarlijkse) Triade Award wordt uitgereikt, de laatste keer aan Ellen Niewold. Verder is er een sociale kaart borderline gemaakt waarin te vinden is welke instanties en personen betrokken zijn bij behandelprogramma's, onderzoek, voorlichtingsavonden (et cetera).

### De GGZ

De GGZ zelf zit ook bepaald niet stil. Er worden steeds meer congressen georganiseerd en er wordt in toenemende mate over de borderlinestoornis gepubliceerd, die veruit de meest 'populaire' (haha, in elk geval als onderwerp...)

van de persoonlijkheidsstoornissen is. Het wetenschappelijk onderzoek neemt ook fors toe en daaruit vloeien diverse zogenaamde 'bewezen' (evidence based) behandelingen voort. Er verschijnt een zelfhulpboek (Spaans en Van Meekeren, 2006). De meeste grote instellingen hebben inmiddels een zorgprogramma (persoonlijkheidsstoornissen en/of borderlinestoornis). En als voorlopig hoogtepunt is er inmiddels de Multidisciplinaire Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen, waarin zowel ervaringsdeskundigen (Stichting Borderline) als familieleden goed vertegenwoordigd waren. Op zo'n eerste versie is natuurlijk ook altijd wel wat kritiek te geven (Van Meekeren, 2009).

### Waar staan we?

Het glas is meer dan half vol. Zeker, niet iedereen wordt al goed geholpen en niet in elke regio is een doortimmerd zorgprogramma. Maar als je ziet wat er in de afgelopen vijftien jaar gebeurd is, mogen we spreken van een spectaculaire ontwikkeling. Toen ik begon, werden borderlinepatiënten in het algemeen vooral gezien als zeer lastig en onbehandelbaar. Met

dat laatste komt geen professional meer weg. Er zijn allerlei behandelvormen qua setting (ambulant, deeltijd, klinische psychotherapie) en qua type (zoals gedragstherapie, cognitieve (schema)therapie en mentaliserenbevorderende therapie). Wat voor wie het beste is, is een heel andere vraag. Dat weten we nog niet zo goed, daar wordt momenteel onderzoek naar gedaan. Ook de medicamenteuze behandelingen staan nog wat in de kinderschoenen.

### Waar gaan we naar toe?

Het lijkt er op dat de persoonlijkheidsstoornissen, en daarmee ook de borderlinestoornis in de nieuwe DSM (de vijfde, verwacht rond 2012) een andere opzet krijgen. Hoe die er uit zal zien, is nog niet bekend. Het wordt zeer

waarschijnlijk een meer 'dimensionale' opzet, waarbij je kunt denken aan indelingen als introvert versus extravert, sociaal versus tegendraads, dwangmatig versus impulsief en emotioneel stabiel versus emotioneel instabiel. Met dat laatste zitten we in het spoor van een mogelijke nieuwe benaming voor (wat een kernaspect is) van de

borderlineproblematiek: emotie regulatie stoornis. Het is in elk geval duidelijk dat de huidige (DSM)indeling niet meer voldoet. Er is enorm veel overlap tussen de verschillende persoonlijkheidsstoornissen, maar ook het onderscheid tussen de zogenaamde as I en as II is helemaal niet zo scherp (bijvoorbeeld: sociale fobie en ontwijkende persoonlijkheid). Het belangrijkste probleem bij de borderlinestoornis is de slechte afbakening met (behalve andere persoonlijkheidsstoornissen) veel andere stoornissen, zoals met stemmingsstoornissen (zowel depressieve stoornissen als bipolaire stoornis), posttraumatische stressstoornis en (soms) psychotische stoornissen. Een belangrijke opgave is dus het komen tot een betere subtypering, zodat behandelingen

beter kunnen aansluiten bij de specifieke problematiek van een persoon. Dit naast een paar algemene principes voor behandelingen van 'alle' borderlinepatiënten. Hoe ingewikkeld deze materie is, valt te lezen in hoofdstuk zeven in Handboek Persoonlijkheidspathologie (Eurelings-Bontekoe).

Dan is er nog de kwestie van de 'oorzaak'. Immers, als je meer over de oorzaak weet, kun je adequater behandelen. Ik schreef recent een folder over de ingewikkeldheid van oorzaken van psychiatrische aandoeningen in het algemeen ([www.nvvp.net](http://www.nvvp.net)). Het is nooit simpel, er is nooit één oorzaak of schuldige. Dat is wetenschappelijk onhoudbaar. Ook weer in het Handboek (in datzelfde hoofdstuk zeven) staat te lezen dat er verschillende invalshoeken zijn: de hechtingstheorie, borderline als ontwikkelingsstoornis, als chronische variant van de posttraumatische stressstoornis, als neurocognitieve stoornis. Kortom, we zijn er nog niet! Wat momenteel algemeen aanvaard lijkt, is de borderlinepathologie te zien als uiting van stoornissen in de affect(emotie)- en stressregulatie.

Op naar tien volgende prachtige jaren met de Stichting! Gefeliciteerd met alle bereikte resultaten en...  
ER WORDEN ALTIJD HULPKRACHTEN EN VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Erwin van Meekeren, psychiater, hoofd behandelzaken Scelta, expertisecentrum voor persoonlijkheidsproblematiek.

### INFORMATIEBRONNEN

[www.stichtingborderline.nl](http://www.stichtingborderline.nl) (publieksdag)  
[www.triade-borderline.nl](http://www.triade-borderline.nl) (o.a. sociale kaart)  
[www.ggzrichtlijnen.nl](http://www.ggzrichtlijnen.nl) (MD Richtlijn persoonlijkheidsstoornissen)  
[www.scelta.net](http://www.scelta.net) (informatie over visie en behandelingen op mijn werkplek)  
[www.nvvp.net](http://www.nvvp.net) (diverse voorlichtingsfolders)

Eurelings-Bontekoe, E.H.M., Verheul, R., & Snellen, W.M. (red.) (2007). **Handboek persoonlijkheidspathologie**. Houten: Bohn, Stafleu van Loghum. Met name hoofdstuk 7 (visie op het borderlineconcept).

Meekeren, E. van (1996/2009). **'Alles of niets' Informatie en adviezen voor patiënten en betrokkenen, betreffende de borderlinestoornis**. 10e herziene druk met samenvatting MD Richtlijn; uitgave Stichting Labyrint/In Perspectief en Stichting Borderline.

Meekeren, E van (2009). **De Multidisciplinaire Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen, een kritische beschouwing**. Maandblad Geestelijke volksgezondheid; 4, 286-298.

Spaans, J en E. van Meekeren (2006). **Borderline hulpboek. Wat je zelf kunt doen aan verschijnselen als impulsiviteit, heftige emoties en conflicten**. Achtste herziene versie. Amsterdam: Boom.



# Interview met Ellen Niewold

coördinator Noord-Nederland Stichting Borderline

In het kader van het tienjarig bestaan van Stichting Borderline leek het ons bij een leuk plan om wat mensen te interviewen die vanaf het begin met de stichting te maken hebben. Het eerste interview is met Ellen, vrijwilliger van de eerste rangorde en inmiddels bekend bij velen.

**Dag Ellen, fijn dat je wilt meewerken aan het interview. Kun je iets vertellen hoe je in aanraking kwam met Stichting Borderline?**

Dat was in 1999, iemand van de staf benaderde mij voor een interview; dat heb ik gedaan en dat ging goed. Mijn interesse was gewekt en ik heb mij als vrijwilliger aangemeld om me in te gaan zetten. Na een tijdje heb ik met wat mensen twee trainingen gevolgd op het gebied van voorlichting en telefoon-hulpdienst. Er ontstond een hecht klein groepje medewerkers waar je iets fijns mee opbouwt.

**Wat ben je gaan doen met die opgedane kennis?**

Ik ben in het diepe gesprongen en voorlichting gaan geven aan diverse groepen mensen i.s.m. de GGZ Drenthe/Groningen. Dat was in het begin best spannend maar gelukkig was en is er altijd terugkoppeling naar iemand van de achterban.

**In november dit jaar vieren we de tiende landelijke dag, weet je nog hoe de eerste was?**

Ja, die zal ik niet snel vergeten! Die verliep met ongeplande vertraging! We hadden de organisatie ervan in kannen en kruiken; er zouden zo'n honderd mensen komen naar Utrecht en we hadden er zin in. Aan het begin van de dag bleek het gehuurde gebouw potdicht te

zijn in verband met een renovatie! In allerijl moesten we uitwijken naar een zaaltje van een restaurant maar ondanks alle stress en opwindning ging de dag van start. Het was een wonder dat het allemaal nog goed kwam en het werd een dag van informatie, herkenning en gezelligheid.

**Heeft je vrijwilligerswerk zich ontwikkeld en hoe ervaar je dat zelf?**

Ik heb een aantal jaren met plezier het forum beheerd en ook werk ik mee aan radio- en televisieuitzendingen als het over borderline en informatieverwerking gaat. Er zijn contacten gelegd met de GGZ in Groningen en Drenthe waar ik mee samenwerk. Eigenlijk kun je mijn werk indelen op drie verschillende niveaus: voorlichting geven in brede zin, wekelijks doe ik telefonische hulpdienst en ik heb een eigen column in de nieuwsbrief van Stichting Borderline.

**Dat lijkt erop dat je er heel veel tijd in steekt, is dat zo?**

Dat klopt en dat is mijn bewuste keuze geweest. Mijn hart ligt echt bij de stichting, ik heb altijd het gevoel gehad dat we een klein maar dapper groepje zijn met elkaar. De mensen zijn erg betrokken en je kunt op elkaar terugvallen als dat nodig is.



**Leven met deze stoornis is voor iedereen heftig en via deze weg wordt het zinvol.**

**Ben je door je werk voor de stichting zelf veranderd?**

Jazeker, het is in mijn geval goed geweest om iets positiefs te doen met mijn diagnose destijds. Leven met borderline vind ik zwaar en niet makkelijk. Door voorlichting te geven verwerk ik elke keer een stuk van mijn eigen leed, moeite en ervaring. Respons daarop vanuit de zaal is altijd positief en dat werkt heel fijn. Als ik telefoondienst heb, bied ik een luisterend oor en kan znodig handvatten aanreiken. Leven met deze stoornis is voor iedereen heftig en via deze weg wordt het zinvol. Het geeft voldoening om een vast clubje van mensen om me heen te hebben, die me trouw bellen en waarvoor ik een soort coach mag zijn. En als een situatie erg zwaar wordt, gooien we er een gezonde dosis humor tegenaan. Dat relatieveert en kan wat lucht geven!

**Ik las ergens dat je een prijs hebt gewonnen, vertel eens?**

Dat was een enorme verrassing voor me. Buiten mijn weten om had de GGZ Groningen/Drenthe mij in 2006 genomineerd voor de

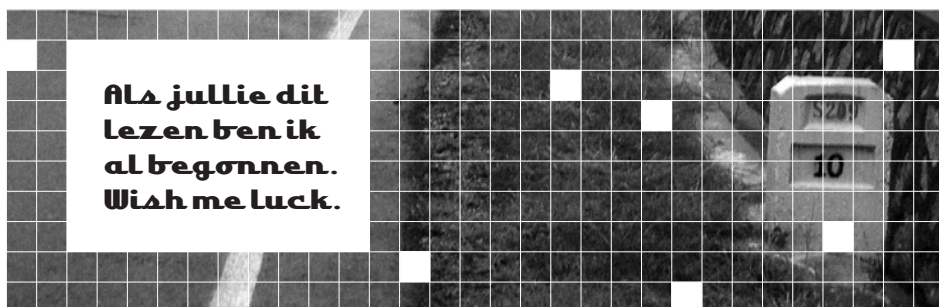
Triade-Borderline Award en die prijs mocht ik ontvangen wat ik een grote eer vond. Het voelt als een enorme erkenning als een professionele instantie binnen de psychiatrie je voordraagt voor je inzet en deze gewaardeerd ziet worden middels een nominatie en een prijs, dat was echt super.

**Al met al klinkt het erg goed, blijf je je voorlopig inzetten voor Stichting Borderline?**

Dat ben ik zeker van plan ja. Door mij te verbinden met de stichting is er een vorm van structuur in mijn leven gekomen die rust geeft en stabiliteit. Ik ben door het werk gegroeid in mijn eigenwaarde en zelfrespect. Ik heb ontdekt waar ik goed in ben en mijn zelfbeeld is in positieve zin veranderd. In die zin heb ik veel aan te stichting te danken.

**Namens de redactie hartelijk dank Ellen voor je medewerking, en veel succes met je werk!**

■ Door Joan



## Groninger Grenzverhalen

Ik ga weer studeren. "Wablief?". Ja, parttime, hbo, theologie, één dag in de week. Stoer hé? Eng hé? Ja, stoer en eng. Vanaf het moment dat ik m'n intakegesprek heb gehad, dwalen de dingen door m'n hoofd. Toen ik het studieboek kreeg, zakte de moed in m'n schoenen. Ik heb toch borderline? En behoort ook. Wat denk ik wel, kan ik het wel? En ik las veel over wat ik ga 'kunnen', maar vergat vaak 'je leert' er voor te lezen en zag veel beren en meer beesten op mijn weg.

Maar ik zet door. 'k Ben gestopt met roken om het te kunnen betalen, kun je nagaan hoeveel ik rookte. Ik heb er afwisselend heel veel zin in en ik zie er tegen op. Meteen het eerste jaar stage lopen.

Zestien jaar geleden ben ik met dezelfde opleiding begonnen en strandde bij die stage, toen nog in het vierde jaar. En ik kon geen werkstukken schrijven, geknot door mijn faalangst. Nu is het vooral werkstukken schrijven en elk jaar stage lopen. En toch ga ik het doen!

Het is een droom van jaren en ik heb hard genoeg gevochten met mijn borderline om dat wat onder de knie te hebben. Ik kan het aan.....  
Denk ik.  
Geloof ik.

Ik kwam een stuk tekst tegen (Google op 'our greatest fear') en las (eigen vertaling) "Onze grootste angst is niet dat we niets kunnen, onze grootste angst is dat we zullen stijgen tot grote hoogte, voorbij onze dromen". Dat is mijn angst.

Dat is al jaren mijn angst als ik spreekbeurten geef. De voldoening en het 'dit kan ik', is soms nog zo eng. Ik ben bang om te leven, om te leven zonder dat borderline mijn leven bepaalt. De afgelopen jaren was borderline mijn leven. Ik vocht ermee, steeg tot grote dingen, tv, radio, interviews, ik groeide. God heeft mijn leven geleid tot hiertoe en ik mag de vrijheid voelen om de stap te durven nemen.

Als jullie dit lezen, ben ik al begonnen. Wish me luck.

Leef, zeg ik vaak tegen mezelf, voorbij aan mijn vroegere identiteit die borderline toch was, Leef, en groei.

Ik ga studeren.

Moi (goeiedag en hallo in het Gronings)

■ Door Ellen

## Interview met Hans de Jong

Ook Hans de Jong, systeemtherapeut bij Scelta en penningmeester van Stichting Borderline, is al vanaf het allereerste begin bij de stichting betrokken. Daarom hebben we ook hem geïnterviewd.

**Goedemorgen Hans, ik ben paraat met een vragenlijstje, heb je even tijd?**

**Ik vraag me af wat jouw aandeel is geweest in de totstandkoming van de Stichting en wanneer speelde zich dat af?**

Daarvoor moeten we een stap terug in de tijd doen. In 1978/79 werkte ik als netwerkfunctionaris en trainer bij Endegeest; een ander staflid was Erwin van Meekeren, psychiater, en samen zijn we ons gaan specialiseren in borderline. Op het gebied van borderline was er geen voorlichtingslectuur in Nederland. Wij zijn als eersten in Nederland een voorlichtingsbrochure gaan samenstellen, uitgegeven door Lundbeck met als titel 'De borderlinestroomnis'. Er werd door mij contact gelegd met de landelijke Cliëntenbond van waaruit een werkgroep borderline gestart werd en landelijke en regionale voorlichtingsdagen georganiseerd werden. Na een poosje ontstond er verschil in visie tussen de Cliëntenbond en de werkgroep.

Op 7 mei 1999 hebben twee vrouwelijke ervaringsdeskundigen officieel de Stichting Borderline opgericht en ik ben met hen meegegaan. Met een kleinschalig bestuur en een enthousiaste groep vrijwilligers gingen we aan de slag in Utrecht.

**Dat hield dus in een nieuwe start, wat ging er goed in het begin en wat was moeilijker?**

We hadden een groep zeer enthousiaste vrijwilligers die de schouders eronder wilde zetten om goede voorlichting te geven zodat

een juiste beeldvorming van borderline zou ontstaan.

In de samenleving is er wat dit betreft nog veel werk te verzetten omdat borderline een zeer negatief stempel heeft.

Dat enthousiasme werkte motiverend en er was een groot saamhorigheidsgevoel. Moeilijker was het om een vaste organisatie neer te zetten met een stabiele continuïteit omdat je toch werkt met ervaringsdeskundigen. Dan horen personele wisselingen erbij, ook hebben we inmiddels verschillende coördinatoren zien komen en gaan.

**Wat is jouw specifieke taak binnen Stichting Borderline?**

Ik hou me als bestuurslid bezig met het ontwikkelen van de strategie en ik stel regelmatig in samenspraak met andere bestuursleden en de coördinator op kantoor beleidsplannen bij. Daarnaast geef ik veel voorlichting en doe aan netwerken in de brede zin van het woord. De geldstroom moet worden beheerd, ik doe als penningmeester aan fondsenwerving en zorg dat er correcte jaaroverzichten worden afgeleverd.

**Kun je wat doelstellingen geven die voorop staan binnen de stichting?**

- het vertegenwoordigen van belangenbehartiging van de doelgroep: zowel van lotgenoten als van familieleden en directbetrokkenen;
- het geven van voorlichting;
- lotgenotencontact;

- subsidie instroom behouden/vergroten;
- geprofessionaliseerde gesprekspartner worden als stichting naar het Rijk toe en de zorgverzekeraars;
- het opzetten van een nieuwe website;
- het creëren van een bestuur dat juist functioneert;
- het zorgen voor groei van het aantal donateurs.

### Waarom ben je gaan inzetten vanaf het begin, kun je iets vertellen over je eigen motivatie als professional?

Dat is toch een stuk persoonlijk idealisme van mezelf om te gaan helpen vanuit mijn positie als behandelaar van mensen met persoonlijkheidsproblematiek. De doelgroep wordt erg gestigmatiseerd en dan wordt mijn gevoel voor rechtvaardigheid getriggerd! Ik zag dat er veel onjuiste beelden recht moesten worden gezet

en daar werk ik graag aan mee.


### Als laatste vraag Hans, kun je iets vertellen over plannen die er zijn voor de toekomst?

Ja, dit jaar bestaat de stichting borderline tien jaar. Er is een duidelijke groei te zien waar we op inspelen. Er wordt een grote landelijke publieksdag georganiseerd in samenwerking met Triade Borderline waarvan ik samen met psychiater Erwin van Meekeren voorzitter ben. De datum daarvan is zaterdag 7 november dit jaar; daar geven we publiciteit aan en we pakken groot uit.

Het tweede speerpunt is het verder professionaliseren van de stichting. Dat is erg belangrijk omdat de zorgverzekeraars een vrije markt positie hebben gekregen. Deskundige hulpverleners bieden een aanbod gerichte zorg aan de klant en cliënten vragen om specifieke zorg waar de zorgverzekeraars op in willen gaan. In die zin is dit een samenspel geworden waar we als stichting oog voor hebben en op in spelen.

### Super Hans, enorm bedankt voor je tijd, en veel succes met alle voorbereidingen en werk!

■ Door Joan



**In die zin is dit een samenspel geworden waar we als stichting oog voor hebben en op in spelen.**

## Tien Jaar! Hier, hier, here!!

Nog net een paar uur voor de deadline zit ik mijn column weer te schrijven. Waarom wacht ik altijd tot het laatste moment? Ik weet al weken van te voren wat het thema is en het is toch heerlijk als je meteen je tekst er even uitramt, dan ben je er maar vanaf, ha, ha. Het is me één keer gelukt, geloof ik, in al die jaren (ik schrijf namelijk sinds 2001). En elke keer zie ik er weer tegenop en heb ik het gevoel: wat moet ik nu weer schrijven? Vaak ben ik toch al weken van te voren in mijn hoofd aan het brainstormen. Maar als ik er weer voor ga zitten, vloeit mijn tekst er eigenlijk vanzelf uit.

De Stichting bestaat al weer tien jaar! Wat gaat de tijd toch hard. Ook ik begin steeds meer op een ouwe trut te lijken, want vroeger zeiden mijn vader en moeder het ook altijd en dan dacht ik: pfff, wat zitten jullie toch te mauwen. Maar als je ouder wordt, ga je toch merken dat die gezegdes van die ouwe luitjes toch echt blijken te kloppen. En moet ook ik met de billen bloot en zeg ik soms met het schaamrood op mijn kaken: "Waarom hebben jullie nu altijd gelijk!"

Maar goed, we hadden het over het tienjarig bestaan van Stichting Borderline! Het is toch een hele mijlpaal, omdat ik in die acht jaar veel mensen heb zien gaan en komen. En vaak heb gedacht: nog even en dan bestaat de Stichting niet meer. Dan waren er zoveel mensen in één keer opgestapt dat er weinig van overbleef, maar toch heb je dan ook weer mensen die op dat moment de gaten willen vullen en erg hard willen werken om de Stichting toch weer op

te bouwen. En dat heeft zich in al die jaren in de praktijk ook weer bewezen, dat wat er ook gebeurt: het komt altijd weer goed! Ook deze keer is de wereld niet vergaan.

In die acht jaar heb ik een hoop geleerd en veel aan mijn column gehad. Ik kan me er toch altijd weer heerlijk in afreageren en mijn gedachte de vrije loop laten gaan. Ik ben nog nooit op mijn vingers getikt, dat ik misschien te scherp ben en misschien wat minder grof zou moeten zijn. Heerlijk, dat je zo de vrije hand krijgt en gewoon jezelf kan zijn! Anders was ik er ook mee gestopt hoor, want als je in je creativiteit afgeremd wordt, gaat dat toch ten koste van je zelf.

### Heerlijk, dat je zo de vrije hand krijgt en gewoon jezelf kan zijn!

En kijk nu eens, ik zit een klein uurtje te zwoegen en te zweten en daar staat mijn hele hebben en houden weer! Ook al ben ik in mijn dagelijks leven erg beperkt en moet ik over veel dingen nadenken, toch doe ik dit maar even en is dit één van mijn talenten

waar ik toch eigenlijk heel trots op moet zijn! Veelal zeggen mensen in mijn omgeving: "Jeetje, Jess hoe kom je erop. Waar haal je het allemaal vandaan." Dan blijf ik toch bescheiden en wil ik mezelf niet al te veel op de borst kloppen, maar af en toe geef ik mezelf toch wel een schouderklopje: Meid, dat heb je weer fantastisch gedaan!!

■ Door Yezzie



## Leren leren

Een jaar of tien geleden leek leren me maar al te gemakkelijk af te gaan. Ik hoefde vaak weinig te doen (en kort van te voren) om een vrij goed cijfer te halen. Tot in Havo 4 psychische problemen de kop op staken. Leren werd moeilijker en voor mijn gevoel op het laatst onmogelijk.

Ik ging na de (toch nog succesvol afgeronde) Havo de opleiding SPH (Sociaal Pedagogische Hulpverlening) volgen, maar kon na een jaar niets anders dan besluiten om te stoppen en aan mezelf te werken. Een jaar daarop begon ik aan de opleiding tot docent Engels, maar wederom kon ik het niet volhouden; de druk was te hoog en mijn concentratievermogen veelste laag. Ik stopte na 1,5 jaar om vervolgens weer een jaar bij te komen hiervan. Vervolgens toch de stap weer genomen om dit keer de opleiding MWD (Maatschappelijk Werk en Dienstverlening) te volgen, maar helaas moest ik weer stoppen na een paar maanden omdat ik het niet meer trok.

Het voelde als één groot falen en het frustreerde me dagelijks; weten dat ik goed kon (en wilde!) leren, maar dat het door psychische problemen onmogelijk bleek te zijn.

Tot de Stichting afgelopen jaar de mogelijkheid bood de cursus Ervaringsdeskundigheid te volgen. Ondanks het idee continu te falen in het schools leren heb ik me ingeschreven en ben ik begonnen met de cursus met twee doelen: Me meer als ervaringsdeskundige te ontwikkelen en om weer te leren leren.

Schools leren lijkt makkelijk als je het elke dag doet, als je het gewend bent om huiswerk te maken, maar als je er een tijd uit bent geweest is het opeens een stuk moeilijker. Ik weet nog dat toen ik voor de eerste keer het huis-

werk ging maken van deze cursus, ik na een kwartier moest stoppen omdat ik er vreselijke hoofdpijn van kreeg. De paar keer erop ook nog wel, maar langzaam werd het minder. Ik raakte er weer aan gewend om huiswerk te maken. Ik merk nu dat het me ondertussen lukt om me langer te concentreren op het huiswerk en dat ik geen hoofdpijn meer krijg na een paar bladzijdes.

Deze cursus heeft meer voor me gedaan dan helpen me te ontwikkelen als ervaringsdeskundige en bevestigen dat je je eigen nare ervaringen kunt omzetten in iets positiefs. Het laat me keer op keer zien dat schools leren niet onmogelijk is! Misschien is dat wel juist wat ik nodig had als opstapje

tot het volgen van een reguliere opleiding. Het heeft me doen realiseren dat ik toch de dingen kan bereiken die ik wil, ook al is de weg er naar toe soms heel anders dan ik gepland had en in meerdere stapjes dan anderen het zouden doen.

Maar weet je? Dat geeft niet. Alle beetjes helpen! En ondanks dat psychische problemen soms in de weg staan en ik het gevoel heb gefaald te hebben in voor sommigen zulke normale dagelijkse dingen, ga ik door om mijn doelen te bereiken. Soms door babystapjes, soms door falen en soms door mezelf niet langer in de weg te staan.

■ Door Jessy

**Het heeft me doen realiseren dat ik toch de dingen kan bereiken die ik wil.**

## Studeren met een functiebeperking bij de Open Universiteit Nederland

De Open Universiteit Nederland (OUNL) biedt hoger afstandsonderwijs aan en vindt het belangrijk dat ook mensen met borderline hiervan gebruik kunnen maken. Zij streeft er dan ook naar om alle belemmeringen weg te nemen en een pakket op maat aan te bieden, opdat de student de gewenste cursussen kan volgen of zelfs een universitair diploma kan behalen. Daar heeft hij immers recht op.

De OUNL heeft inmiddels heel wat jaren ervaring met het ondersteunen van studenten met een handicap of (chronische) ziekte en wil daaraan meer bekendheid geven. In de praktijk blijkt namelijk dat lang niet iedereen daarvan op de hoogte is en dat vindt zij jammer. Vier voordelen van het volgen van een opleiding aan de OUNL zijn:

- dat er geen andere toelatingseis is dan de leeftijd van achttien jaar;
- dat het mogelijk is om studiebijeenkomsten bij te wonen en contacten te leggen;
- dat de student thuis kan studeren in zijn eigen tempo;
- dat de student een pakket op maat wordt geboden. Niet iedereen is immers hetzelfde.





**De student  
kan thuis  
studeren in  
zijn eigen  
tempo.**

Samen met de student gaat de OUNL na welke belemmeringen de student tijdens het studeren ondervindt en hoe zij die weg kan nemen.

Het opleidingsaanbod behelst het volgende:

- 300 cursussen
- 6 bacheloropleidingen
- 12 masteropleidingen
- 7 begeleide masteropleidingen
- 15 kort hoger onderwijsprogramma's
- 3 (post) hbo-opleidingen

#### **Mensen met een psychische functiebeperking**

- geen standaard voorzieningen mogelijk;
- u dient zelf aan te geven wat mogelijk is;
- samen met de onderwijsadviseur wordt nagegaan welke voorzieningen nodig zijn;
- in overleg: afwijkend tentamen doen;

Bij de Open Universiteit Nederland kunt u terecht met uw vragen omtrent het volgen van een cursus of opleiding. Per persoon wordt bekeken welke aanpassingen noodzakelijk zijn.

Info op internet:  
<http://www.ou.nl/eCache/DEF/1/06/543.html>

**Ignace Laval**  
Commercieel medewerker buitendienst

#### **Open Universiteit Nederland**

adres: Lange Houtstraat 11  
2511 CV Den Haag  
Telefoon: (070) 750 82 64  
Mobiel: (06) 20 77 25 38  
e-mail: [ignace.laval@ou.nl](mailto:ignace.laval@ou.nl)

#### **Bereikbaar:**

maandag tot en met donderdag  
van 14.00 uur tot 19.00 uur

De Open Universiteit Nederland biedt studiebegeleiding voor mensen met een psychische functiebeperking in de vorm van studiebijeenkomsten die in de studiecentra worden gehouden. Daarnaast is het mogelijk om met de docent in contact te treden via de telefoon of via e-mail. Ook kunt u specifieke vragen stellen aan mevrouw Merckx, zij is studieadviseur bijzondere doelgroepen. Haar contactgegevens zijn:  
[cleo.merckx@ou.nl](mailto:cleo.merckx@ou.nl) of (045) 576 28 88.

De Open Universiteit Nederland is de universiteit van een levenlang leren. Ons onderwijs laat zich kenmerken door openheid, flexibiliteit en kwaliteit. In onze eigen cursussen en wetenschappelijke opleidingen (Bachelor en Master) en in samenwerkingsprojecten en -programma's met partners passen we de nieuwste technologieën en onderwijskundige inzichten toe.  
[www.ou.nl](http://www.ou.nl)

## Donateur worden?

Zonder donateurs geen subsidie, zonder subsidie geen Stichting Borderline.

Uw financiële steun is van groot belang voor het voortbestaan van onze stichting! Dankzij donateurs kunnen wij onze activiteiten voortzetten en daarmee de belangen van mensen met borderline blijven behartigen.

#### **Als donateur**

- Steunt u Stichting Borderline
- Wordt u op de hoogte gehouden van onze activiteiten
- Ontvangt u onze nieuwsbrief
- Krijgt u korting op de entree van onze Landelijke Dag

#### **Wilt u ons steunen?**

Vul onderstaande strook in en stuur deze naar:  
Stichting Borderline  
Postbus 1147  
3500 BC Utrecht

Of ga naar [www.stichtingborderline.nl](http://www.stichtingborderline.nl) en meld u via het digitale formulier aan. Vermeld bij uw betaling dat u Nieuwe Donateur bent!

.....  
Ja, ik word graag donateur van Stichting Borderline, voor (minimaal) € 22,50 per jaar.

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

## Lotgenoot/Ervaringsdeskundige voor Triade-Borderline

Triade-Borderline is een landelijke 'stuurgroep' die de activiteiten voor mensen met borderline en familie bundelt, en ervoor zorgt dat zaken elkaar niet storend overlappen en die samenwerking met de hulpverlening initieert. Triade-Borderline heeft tot doel de kwaliteitsverbetering van hulpverlening bij borderline en bevordering van samenwerking op het gebied van borderline. Triade-Borderline werkt met drie partijen (hulpverleners, mensen met borderline en familie) en deze samenwerking uitdragen naar andere regio's/GGZ-instellingen.

### Ervaringsdeskundige bij Triade

In Triade-Borderline zijn leden van de Stichting Borderline (belangenorganisatie voor mensen met borderline), Stichting Labyrint-In Perspectief (belangenorganisatie voor familieleden van mensen met psychiatrische problemen) en professionals uit de geestelijke gezondheidszorg vertegenwoordigd. Eens per 7/8 weken komt de Triade-Borderline bijeen om te vergaderen. Overige communicatie gaat via de mail en telefoon. Op dit moment zoeken wij een ervaringsdeskundige om Triade-Borderline te versterken.

### Profiel:

- Je bent ervaringsdeskundige/lotgenoot
- Je hebt inzicht in je eigen problematiek en kunt voldoende afstand nemen
- Je bent al enige tijd stabiel
- Je hebt visie en bent creatief
- Je hebt een pro-actieve houding
- Je kunt meedenken en mede-organiseren van informatiedagen/landelijke dagen
- Je kunt zowel goed zelfstandig als in teamverband werken
- Je kunt vergaderingen om de 7 à 8 weken bijwonen (in Utrecht)
- Je hebt de beschikking over een computer met internet

Wil jij als vertegenwoordiger van Stichting Borderline in Triade-Borderline deelnemen en voldoe jij aan bovenstaand profiel?

Stuur dan een sollicitatie aan:

Stichting Borderline, Oudegracht 36  
3511 AP Utrecht

Of per e-mail:

[h.dejong@ggnet.nl](mailto:h.dejong@ggnet.nl)

[kavita@stichtingborderline.nl](mailto:kavita@stichtingborderline.nl)

Je sollicitatie zal binnen de Triade-Borderline besproken worden en bij geschiktheid zul je worden uitgenodigd voor een gesprek.

Meer informatie via:

[www.triade-borderline.nl](http://www.triade-borderline.nl) of

[www.stichtingborderline.nl](http://www.stichtingborderline.nl)

## Hoofdredacteur Nieuwsbrief

### Taken en profiel:

- Je hebt zin om een relatief nieuw en groen redactioneel team te ondersteunen en te begeleiden
- Je hebt affiniteit met de doelgroep en kunt werken met lotgenoten
- Je bent bereid om vier keer per jaar te vergaderen in Utrecht
- Je vindt het leuk om zelf ook redactionele bijdragen te leveren aan de nieuwsbrief, zoals interviews, verhalen en verslagen
- Je bent een teamplayer, maar weet wel wanneer je leiding moet geven
- Je hebt een goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift
- Je hebt kennis van Microsoft Office (ook 2007)
- Je kunt zelfstandig werken
- Je bent in het bezit van een PC met internet

## Moderator voor het forum

### Taken:

- Dagelijks het forum controleren op inhoud/geplaatste berichten
- Voorstelberichten controleren en evt. na verloop van tijd nieuwe leden toelaten
- De toegewezen onderdelen van het forum controleren
- Goede communicatieve vaardigheden
- Deelnemen in het team-overleg (via computer/forum)

### Wat heb je nodig:

- Dagelijks aanwezig kunnen zijn (meerdere keren verspreid over de dag)
- Betrouwbaar
- Team-player
- Zelfstandig kunnen werken
- Relativeringsvermogen
- Stressbestendig
- Afstand van andermans problematiek kunnen nemen

Voor meer informatie, mail naar:

[forum@stichtingborderline.nl](mailto:forum@stichtingborderline.nl) met een cc'tje naar [stichting@stichtingborderline.nl](mailto:stichting@stichtingborderline.nl)

Voor meer vacatures of informatie, zie ook [www.stichtingborderline.nl](http://www.stichtingborderline.nl)