

'De kleuren van Zijn'

Door Anne Vogy

Anne groeit op in een gezin met vader, moeder en broertje Tim. Onbewust van de impact die het gecompliceerde huwelijk van haar ouders op haar heeft, worstelt zij heimelijk met de wereld om zich heen.

Op jonge leeftijd verlaat Anne haar ouderlijk huis en zwerft zij met rugzak en gitaar door Europa. Tijdens deze reis vindt de overgang naar volwassenheid plaats. Een volwassenheid die echter niet kan rijpen voordat zij zich bewust wordt van de demonen uit haar verleden. Terug in Nederland loopt de innerlijke spanning zo hoog op dat zij telkens ongewild haar relaties vernietigt, en ook bijna zichzelf. De manier waarop zij zich van zichzelf wil ontdoen is echter niet de weg die gevolgd mag worden.

Het web waar Anne in verstrikt lijkt te zijn wordt op een verrassende manier ontrafeld als zij onverwachts in contact komt met meneer Jan, een leraar uit de traditie van de Advaita Vedanta.

De kleuren van Zijn is een autobiografisch verslag waarin de dialoog tussen meneer Jan en Anne als een rode (lei)draad door het verhaal loopt.

'Open, transparant en een emotioneel indrukwekkend relaas. Realistisch en invoelbaar. Heel erg de moeite waard om te lezen.'

(Paul Soons, universitair hoofddocent psychologie - UvT)

Auteur: Anne Vogey

Verschijningsdatum: 2010

ISBN 9789085706168

Prijs: 17,95

Te Bestellen via [Uitgeverij Boekenbent](#)